

Sozialpartner-Initiative Chancen Nutzen

Auswertung der Fragebögen zum Thema **Sozialkapital & Gesundheit/Barrierefreiheit**

Erhebungen 2012 – 2013

Herbert Pichler, Tagung 11. März 2014

Sozialkapital

Sozialkapital gehört zu den außerökonomischen Bedingungen gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Erfolges

„Menschen sind nicht primär auf Egoismus und Konkurrenz eingestellt, sondern auf Kooperation und Resonanz.

Das Gehirn belohnt gelungenes Miteinander durch Ausschüttung von Botenstoffen, die gute Gefühle (z.B. Glücksgefühle) und Gesundheit erzeugen.

Kern aller menschlichen Motivation ist es, zwischenmenschliche Anerkennung, Wertschätzung, Zuwendung oder Zuneigung zu finden und zu geben.“

Joachim Bauer

Bowlby (1953), Eibl-Eibesfeldt (1997) , Hassenstein (2001) u. v. a.

SOZIALKAPITAL - „Die 3 G“

Gemeinschaft – Gesundheit - Glück

„die gemeinschaftlichen Bindungskräfte“

„die soziale Energie in Netzwerken und Gemeinschaften“

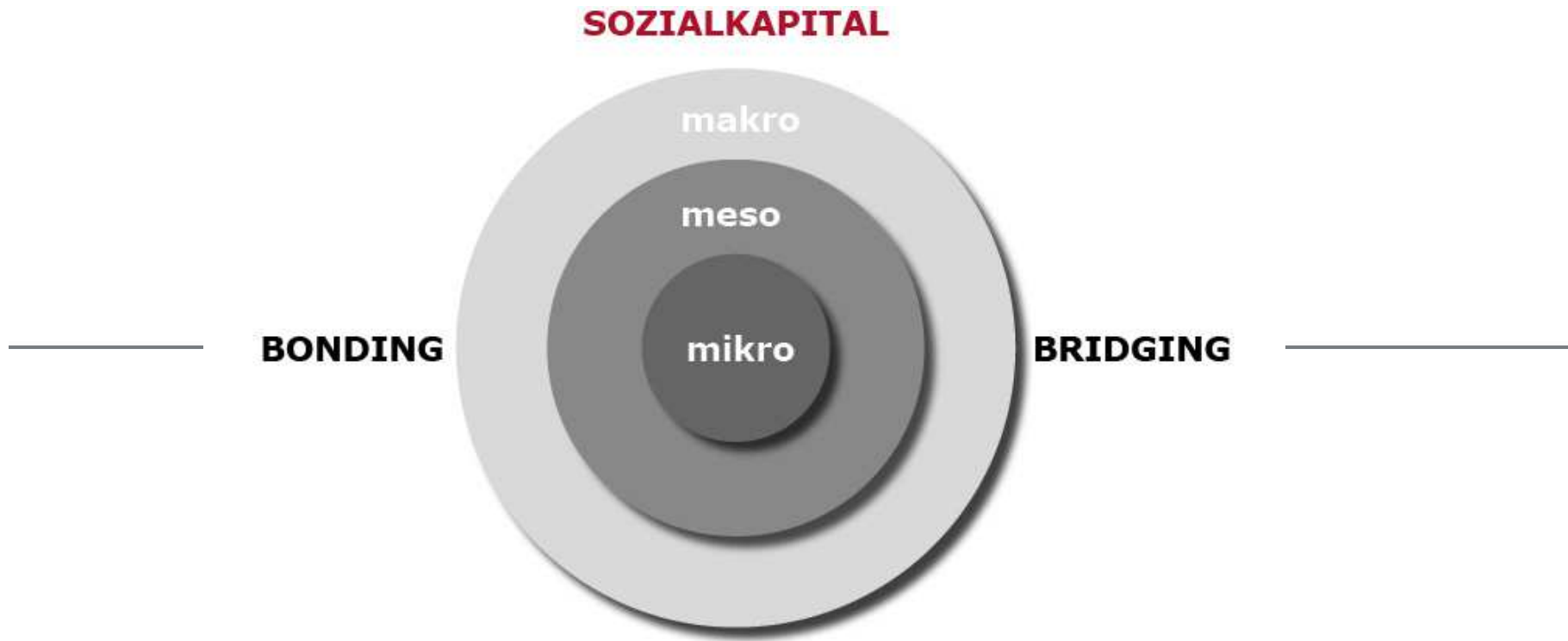
„die Kraft der Gefühle, die mit sozialen Bindungen verbunden ist“

„die vertrauensvollen Beziehungen der Menschen auf unterschiedlichen Ebenen“

mit nachweislichen Auswirkungen auf Gesundheit,

Wohlbefinden, Sicherheit der Gesellschaft und

wirtschaftlichen Erfolg.



Mikro-Ebene der persönlichen Nahebeziehungen.

Meso-Ebene der größeren Gruppen, Netzwerke und Vereine.

Makro-Ebene der Sinnfindung , Begeisterung, übergeordnete Ideale

www.sozial-kapital.at

WICHTIGE FRAGEN ZU DEN EINZELNEN EBENEN

MIKRO-EBENE Wie viel Zeit verbringen Sie mit Ihrer Familie?
Pflegen Sie den Kontakt mit engen Freunden?
Sind Sie für Ihre Familie und Ihre Freunde da, wenn es drauf ankommt?

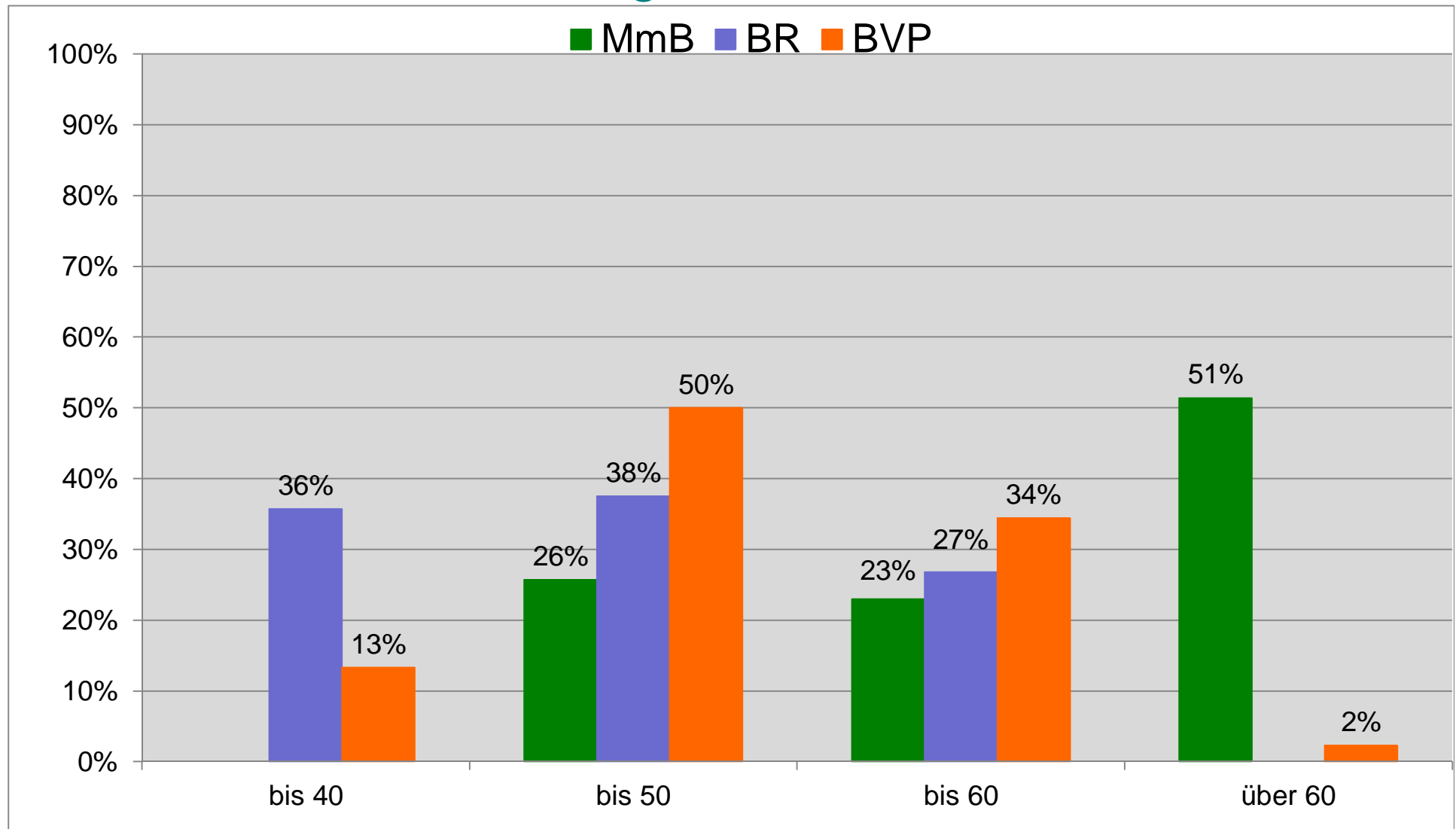
MESO-EBENE Engagieren Sie sich in einem Verein oder einer Initiative?
Plaudern Sie öfters mit den Nachbarn und unterstützen Sie sich gegenseitig mit kleinen Hilfeleistungen?
Unternehmen Sie öfters etwas mit Ihren Arbeitskollegen?
Nehmen Sie Anteil am öffentlichen Leben?
Haben Sie Zivilcourage?
Haben Sie auch Kontakte zu Menschen aus anderen Kulturkreisen oder unterschiedlichen sozialen Milieus?
(Bridging)

MAKRO-EBENE Fühlen Sie sich als Teil einer größeren Gemeinschaft?
(z. B. Religion, Gemeinde, politische Partei, Gewerkschaft)
Wo erleben Sie Begeisterung und Sinnfindung?

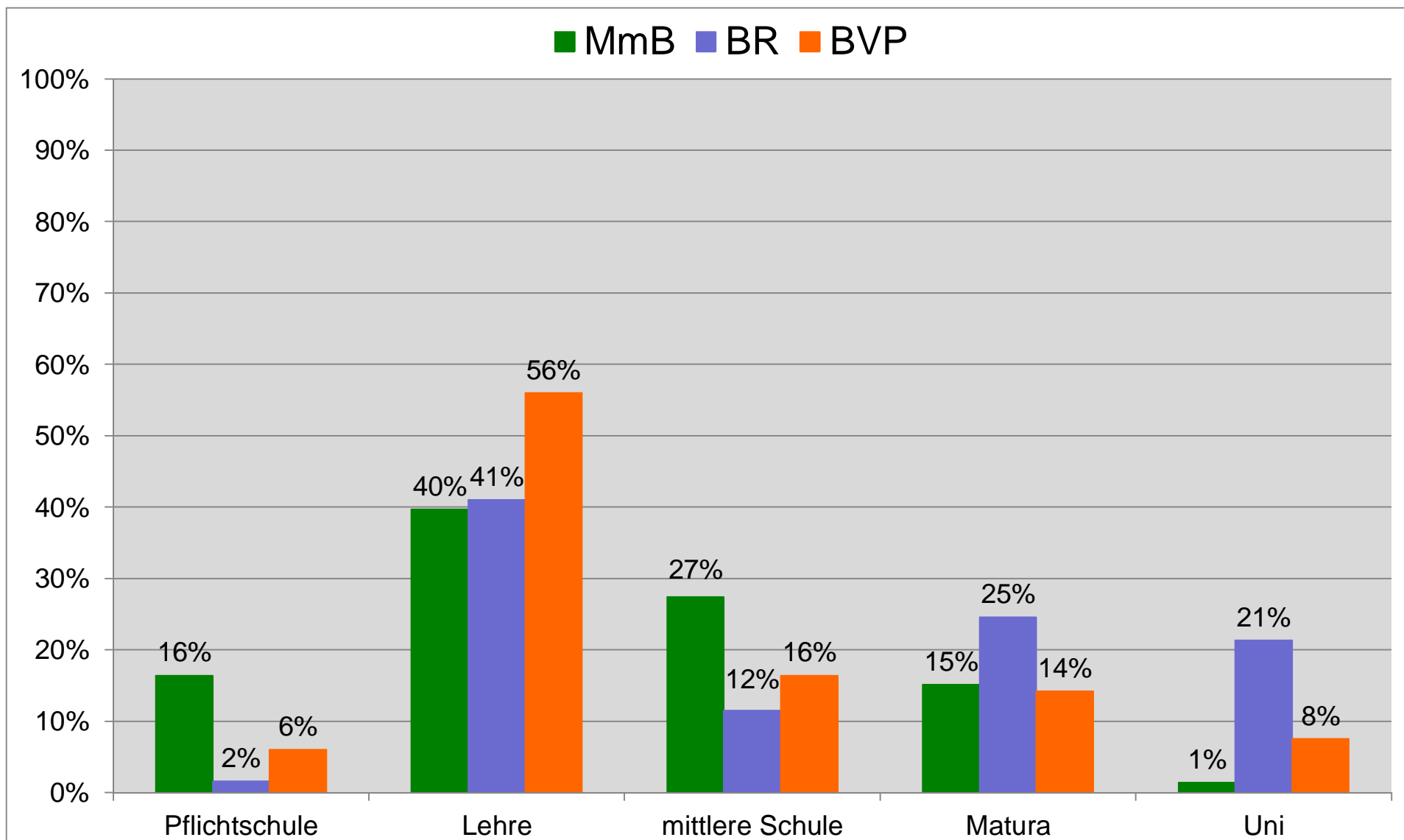
Verteilung Fragebögen

Wer hat die Fragebögen ausgefüllt?	Anzahl	Gültige Prozente
Menschen mit Behinderung	75	23,7%
BetriebsrätInnen & SVP	61	19,3%
Behinderten-vertrauenspersonen	138	43,7%
Sonstige	42	13,3%
Gesamt	316	100%

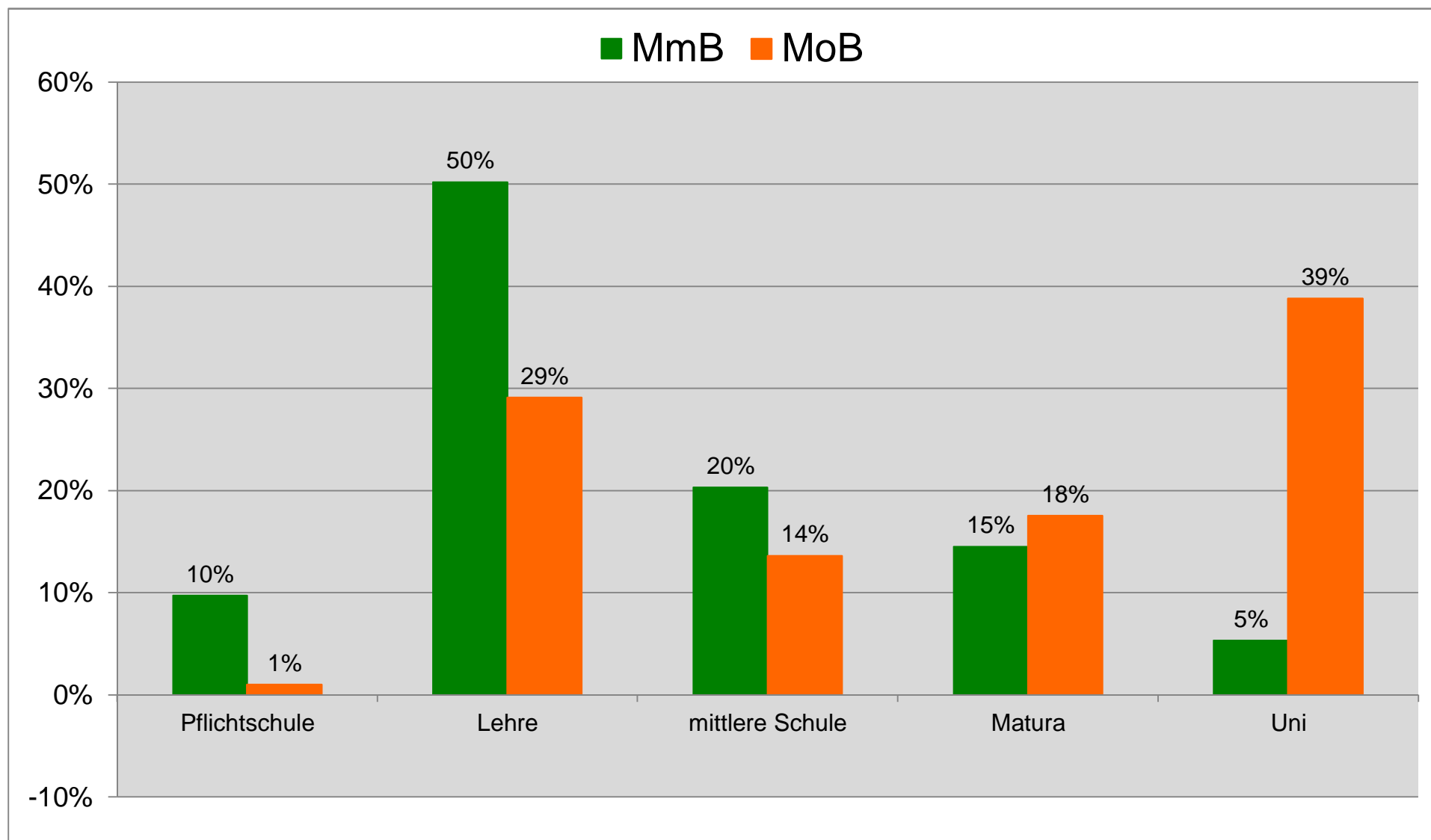
Altersverteilung der TeilnehmerInnen



Höchste abgeschlossene Ausbildung

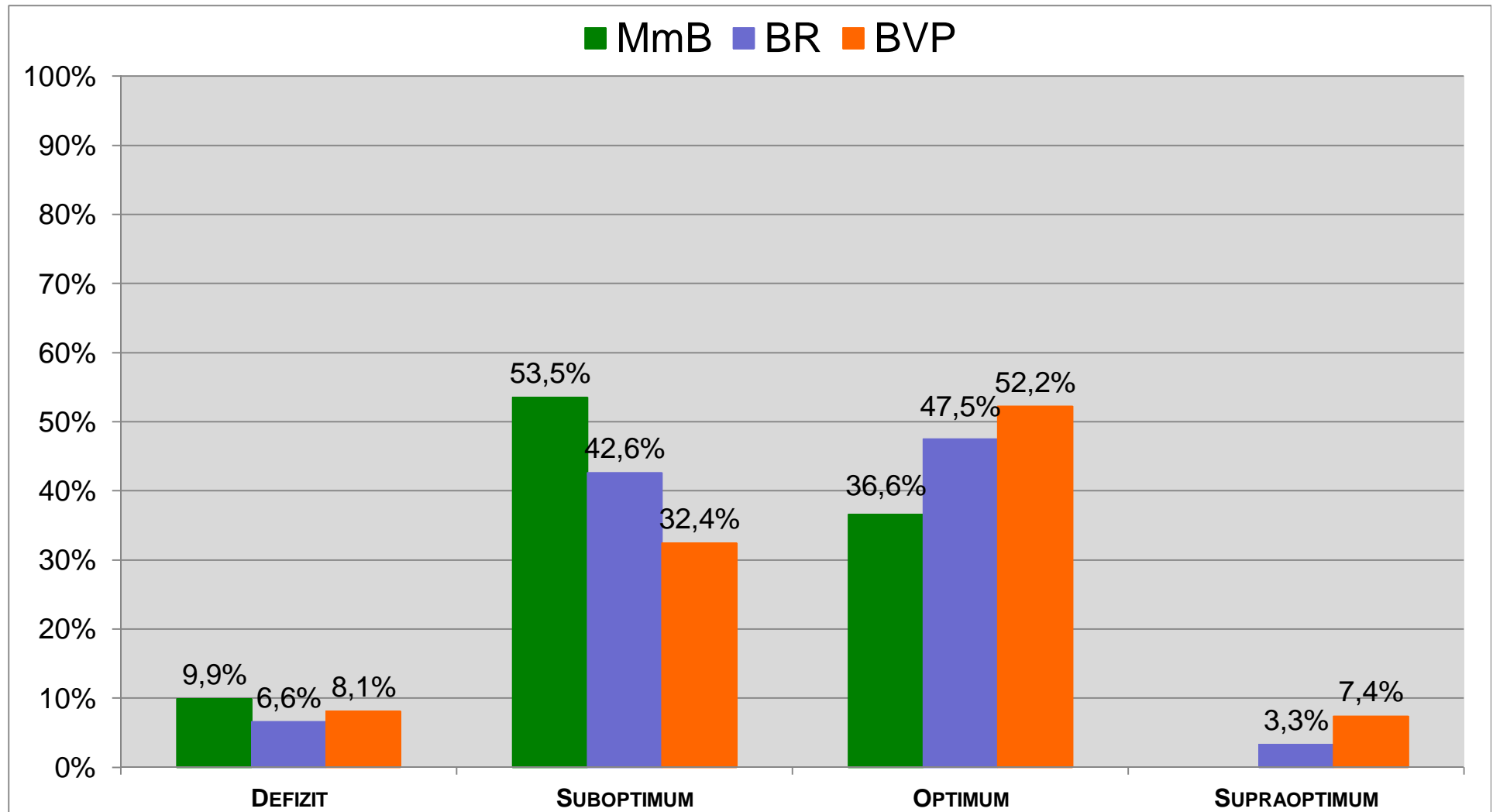


Höchste abgeschlossene Ausbildung



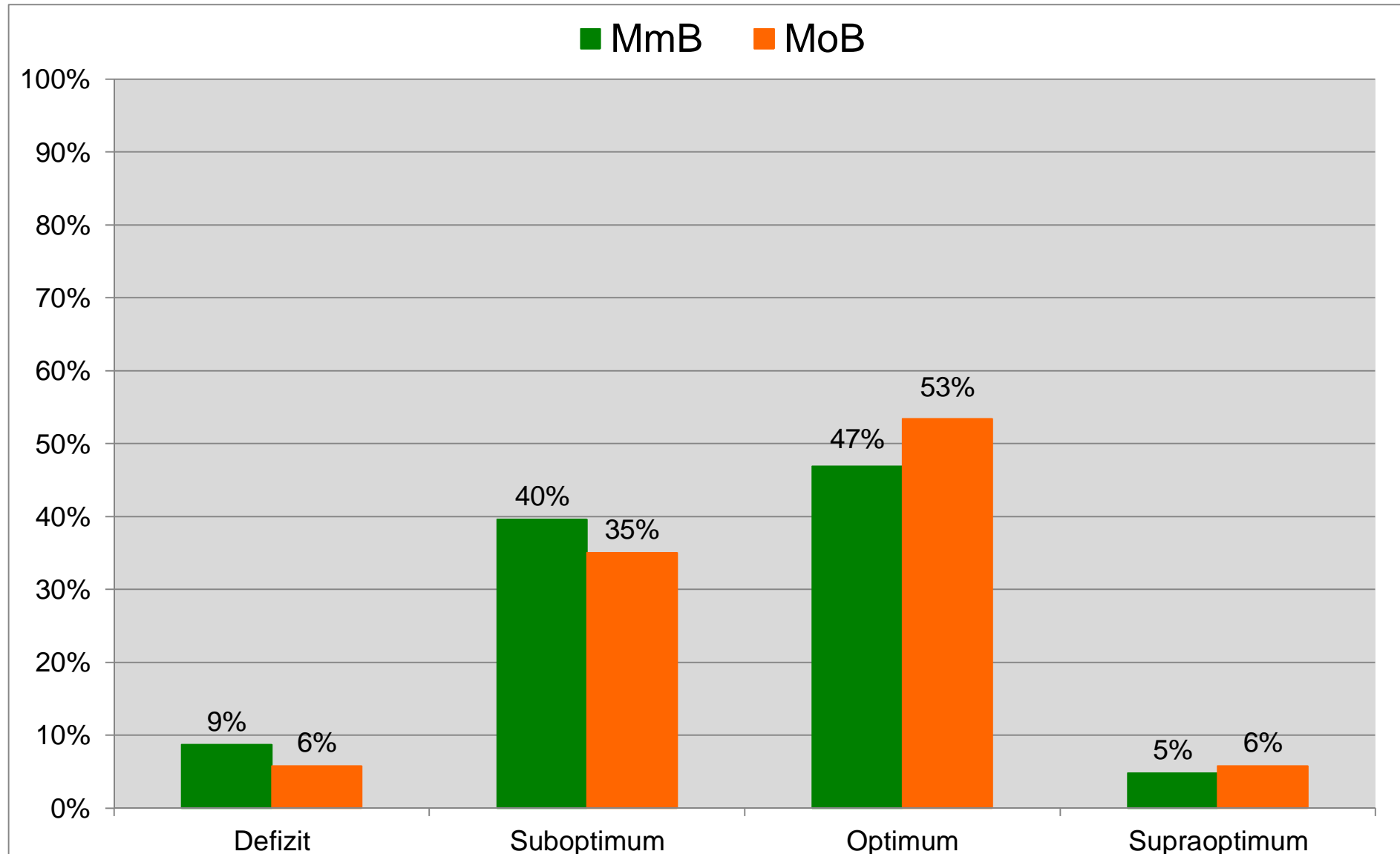
Mikroebene

Anzahl an nahestehenden Personen, die jederzeit zur Seite stehen:



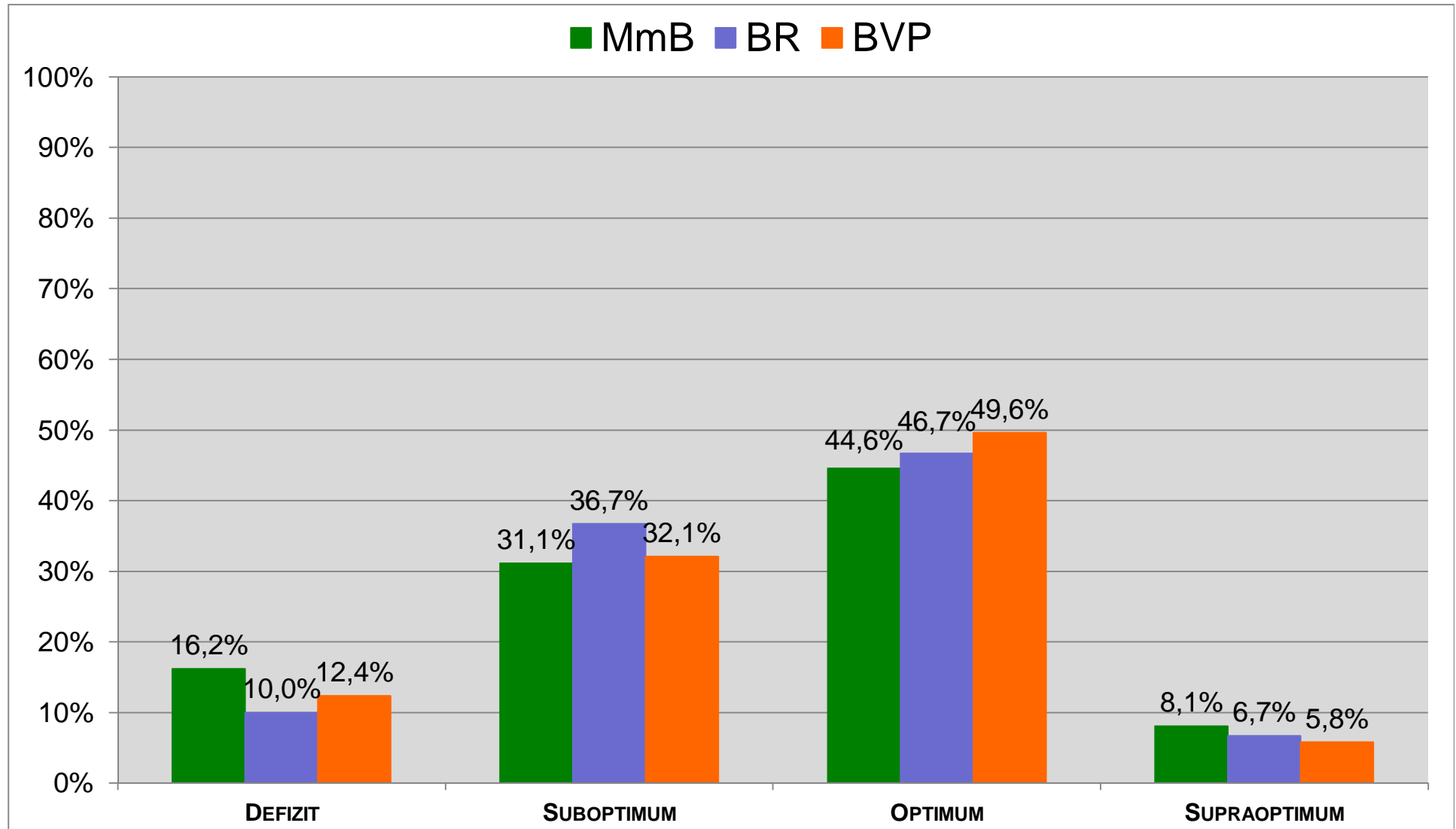
Mikroebene

Anzahl an nahestehenden Personen, die jederzeit zur Seite stehen:



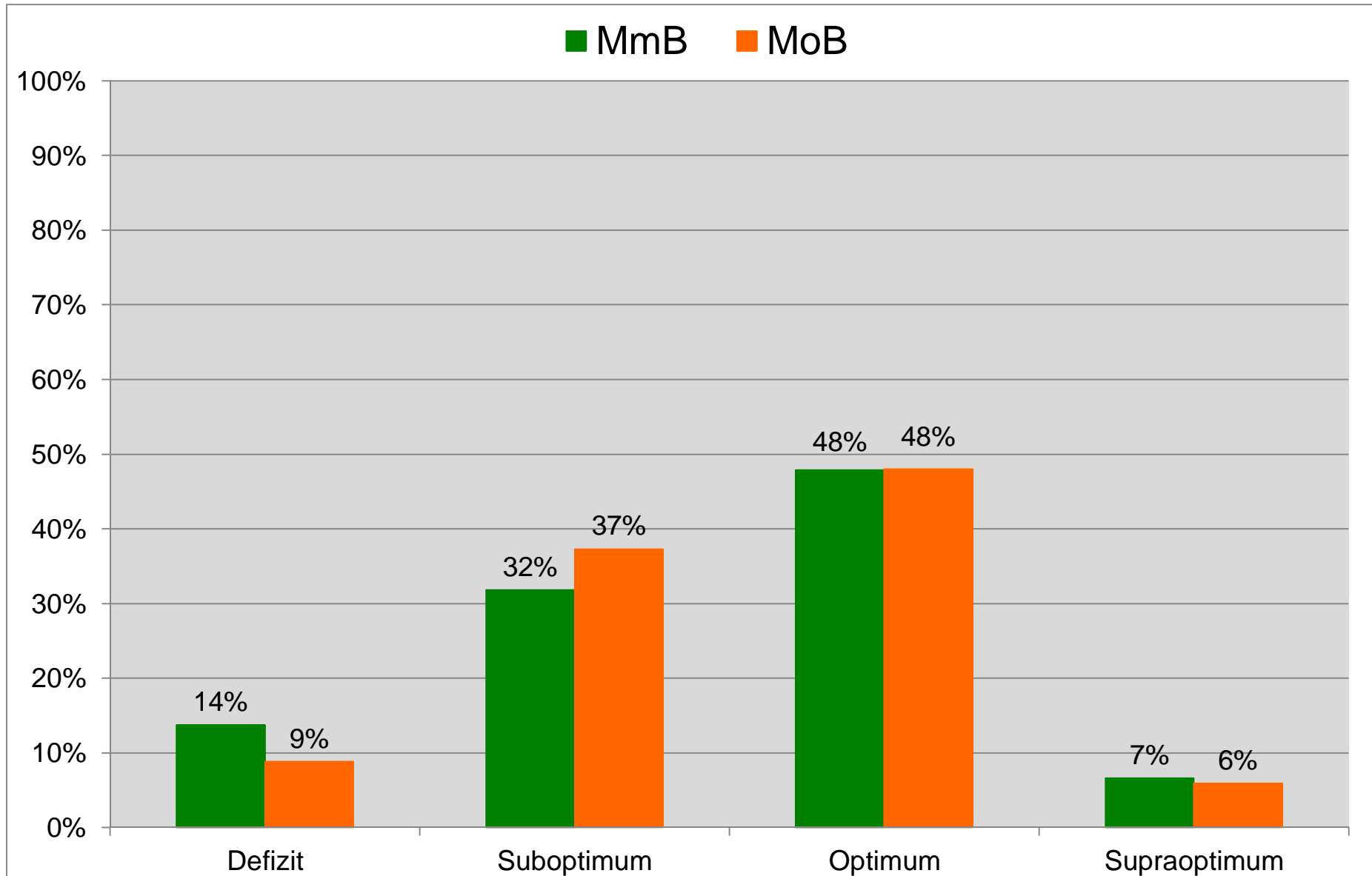
Mesoebene

Erweiterte Bekanntenkreise, Netzwerke, Vereine...



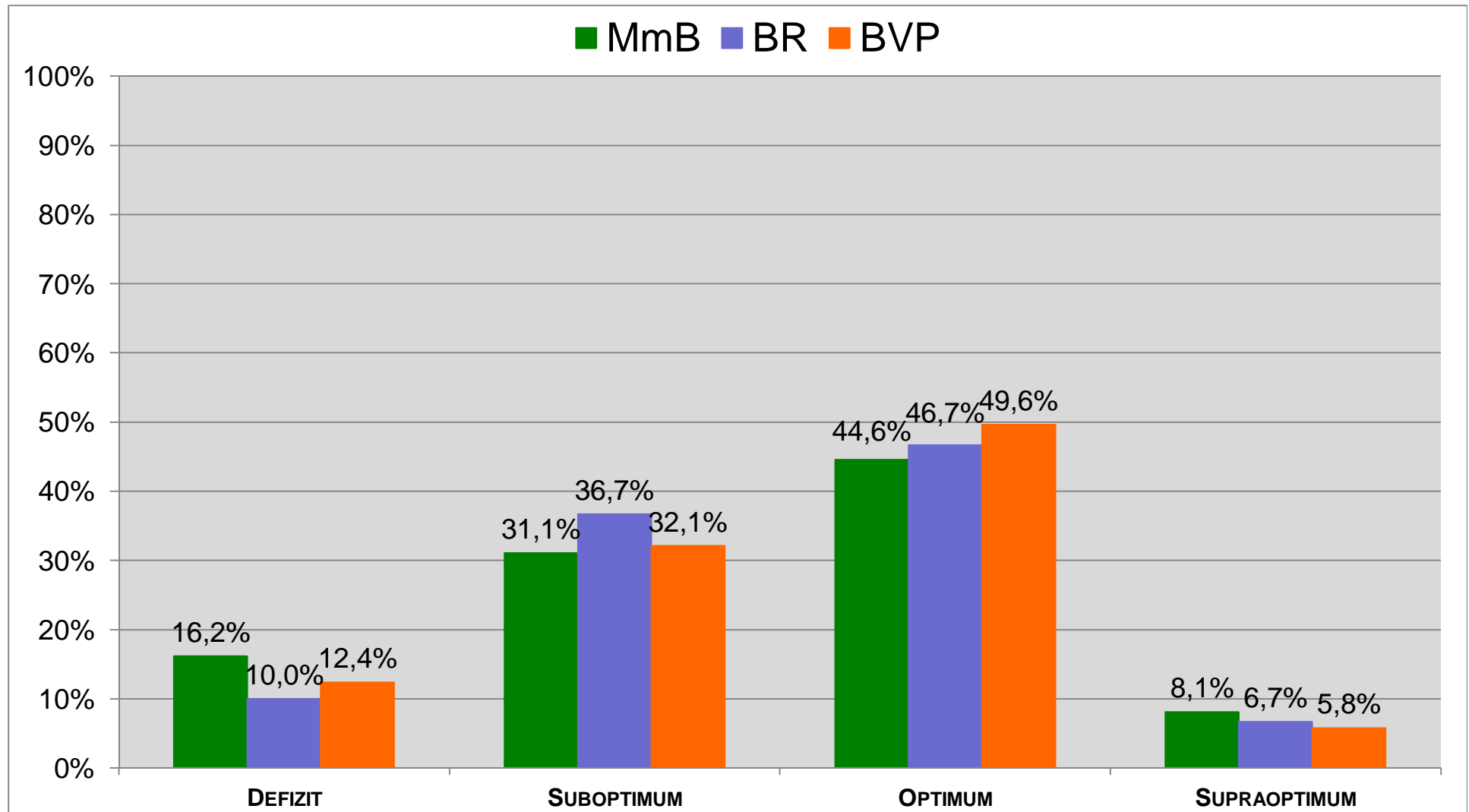
Mesoebene

Erweiterte Bekanntenkreise, Netzwerke, Vereine...



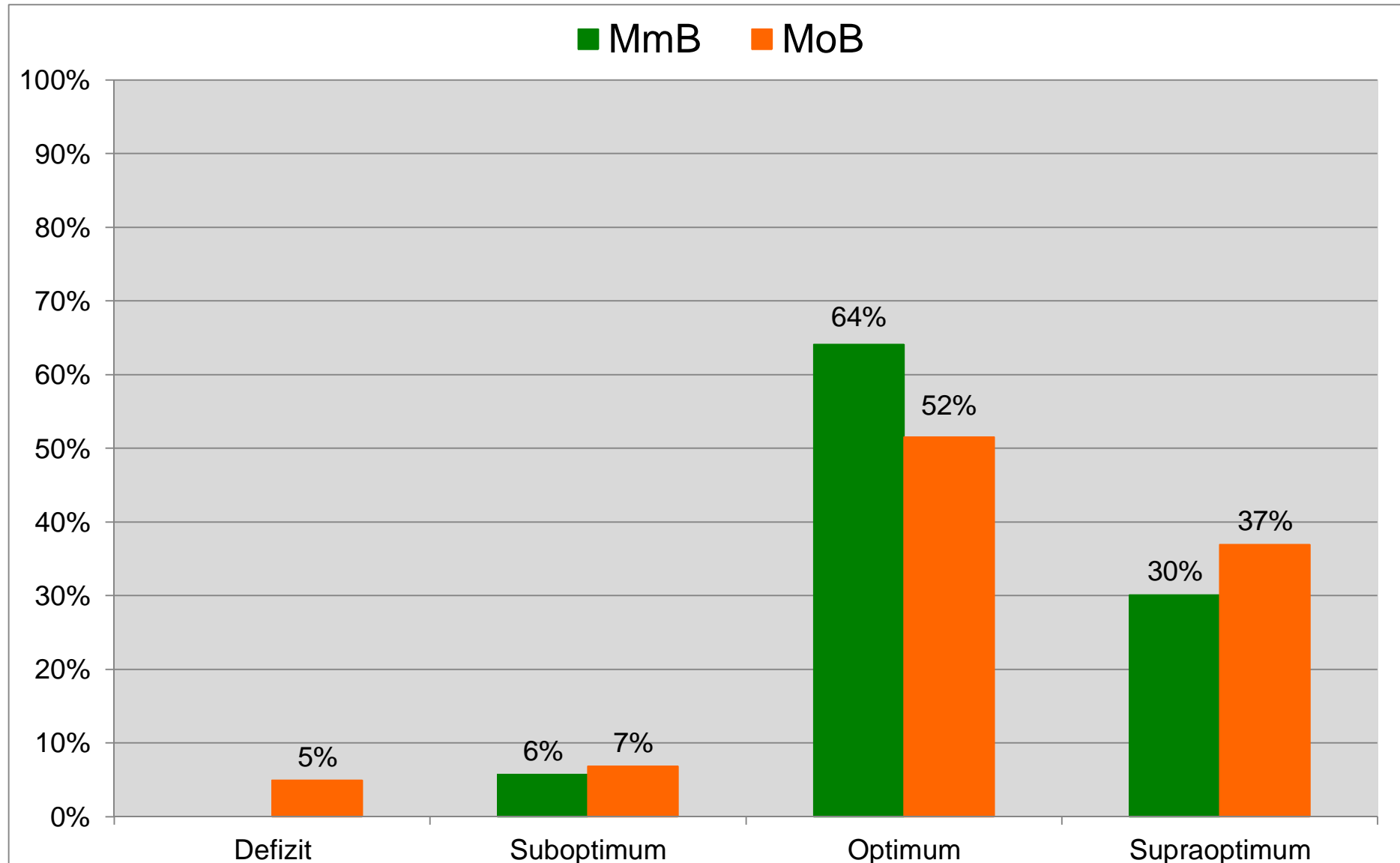
Makroebene

Zugehörigkeit zu ideellen Gemeinschaften, unabhängig von persönlicher Bekanntschaft
(z. B. Religion, Politik, Kultur, Natur, Beruf); Begeisterung, Sinnfindung



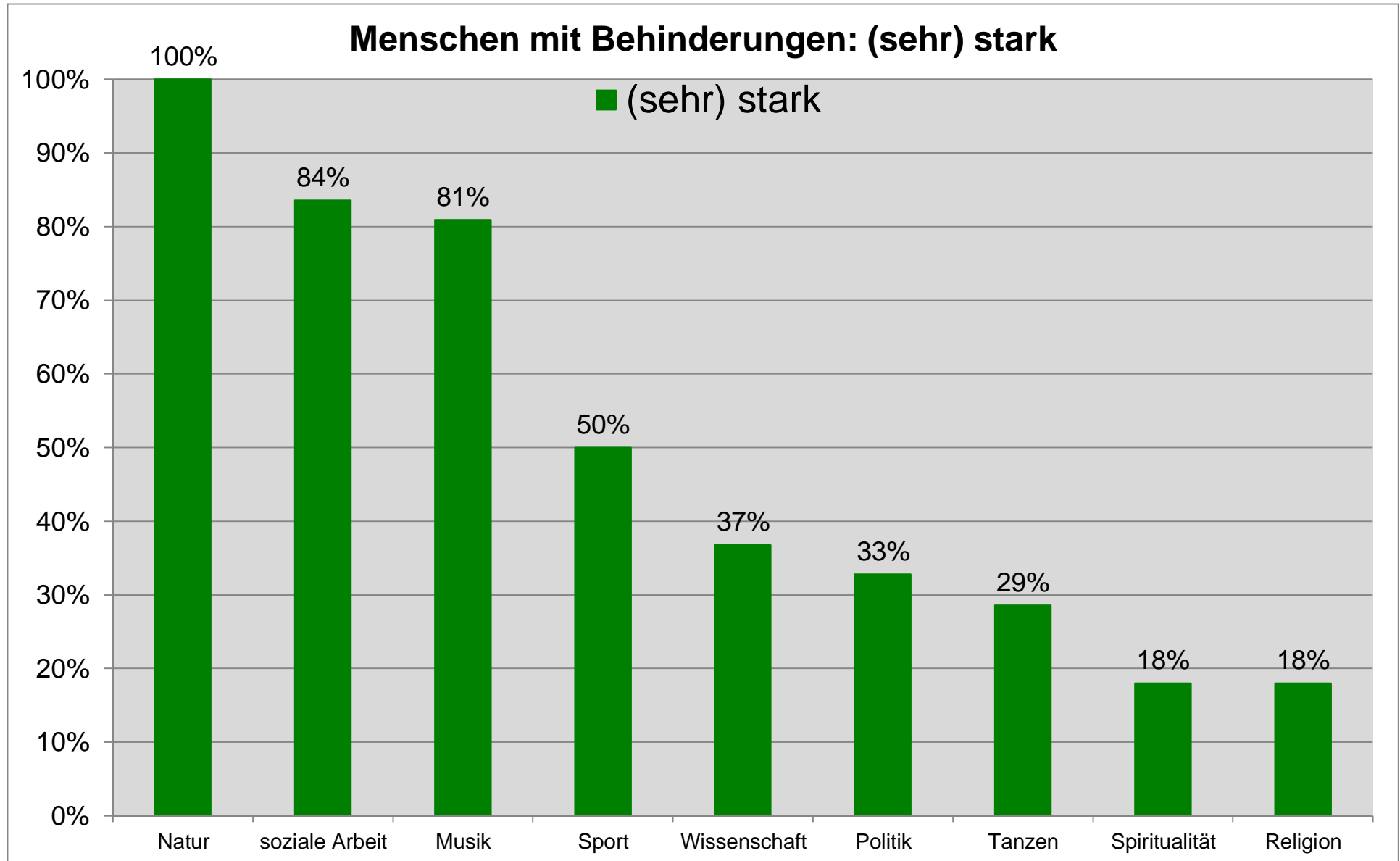
Makroebene

Zugehörigkeit zu ideellen Gemeinschaften, unabhängig von persönlicher Bekanntschaft
(z. B. Religion, Politik, Kultur, Natur, Beruf); Begeisterung, Sinnfindung



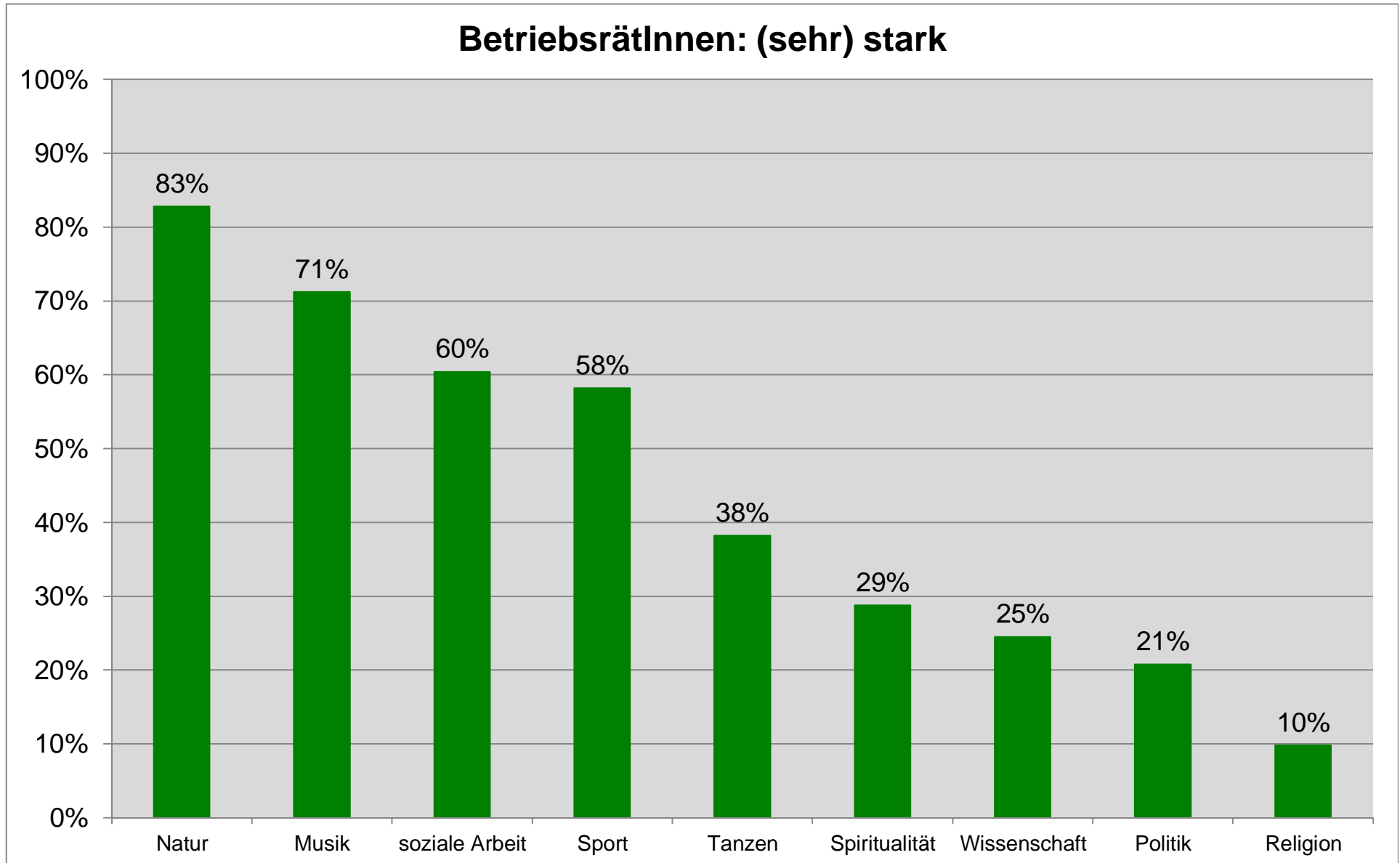
Lebensbereiche der Sinnfindung (1)

Wie stark erleben Sie „große Gefühle“ in den folgenden Bereichen?



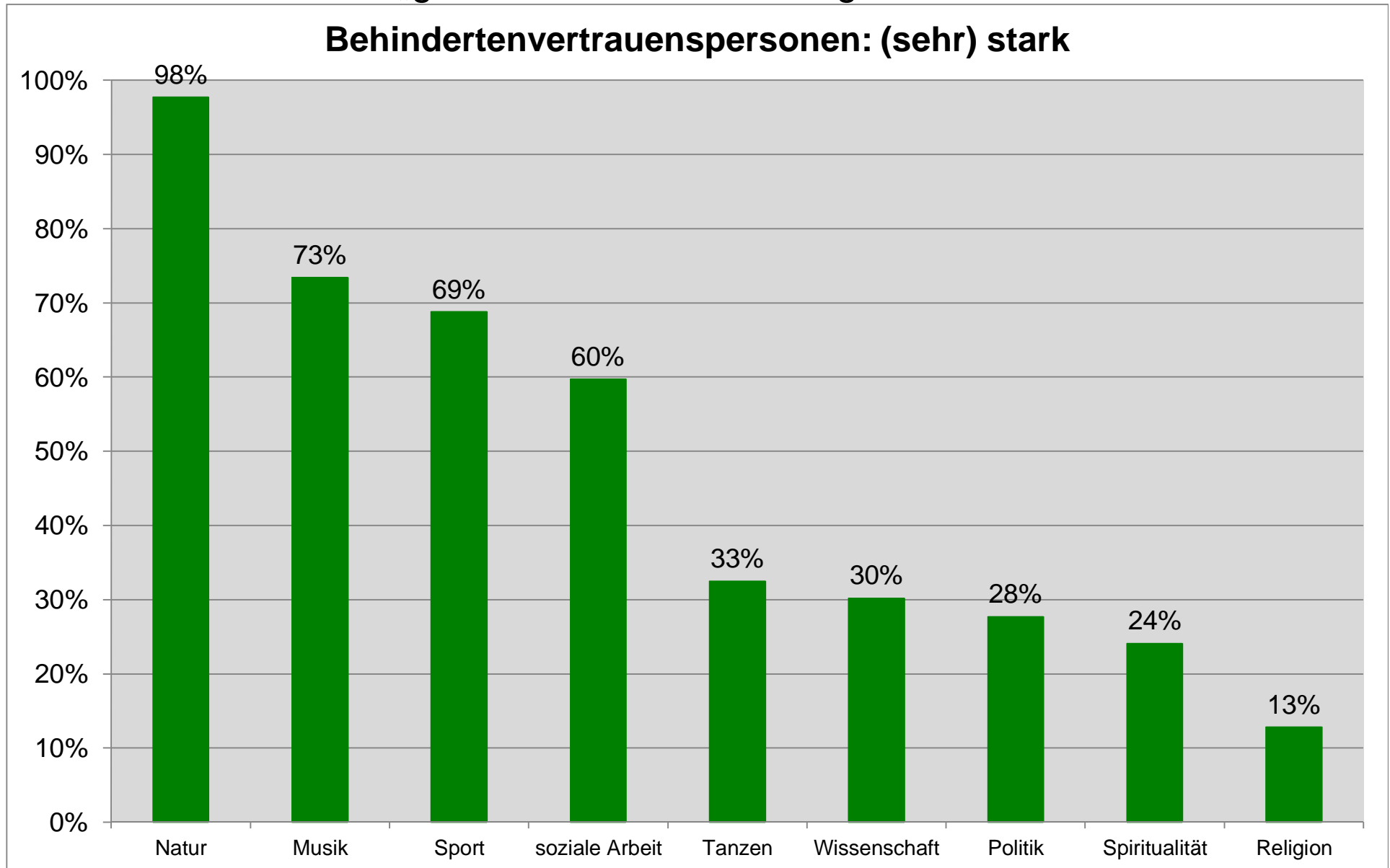
Lebensbereiche der Sinnfindung (2)

Wie stark erleben Sie „große Gefühle“ in den folgenden Bereichen?



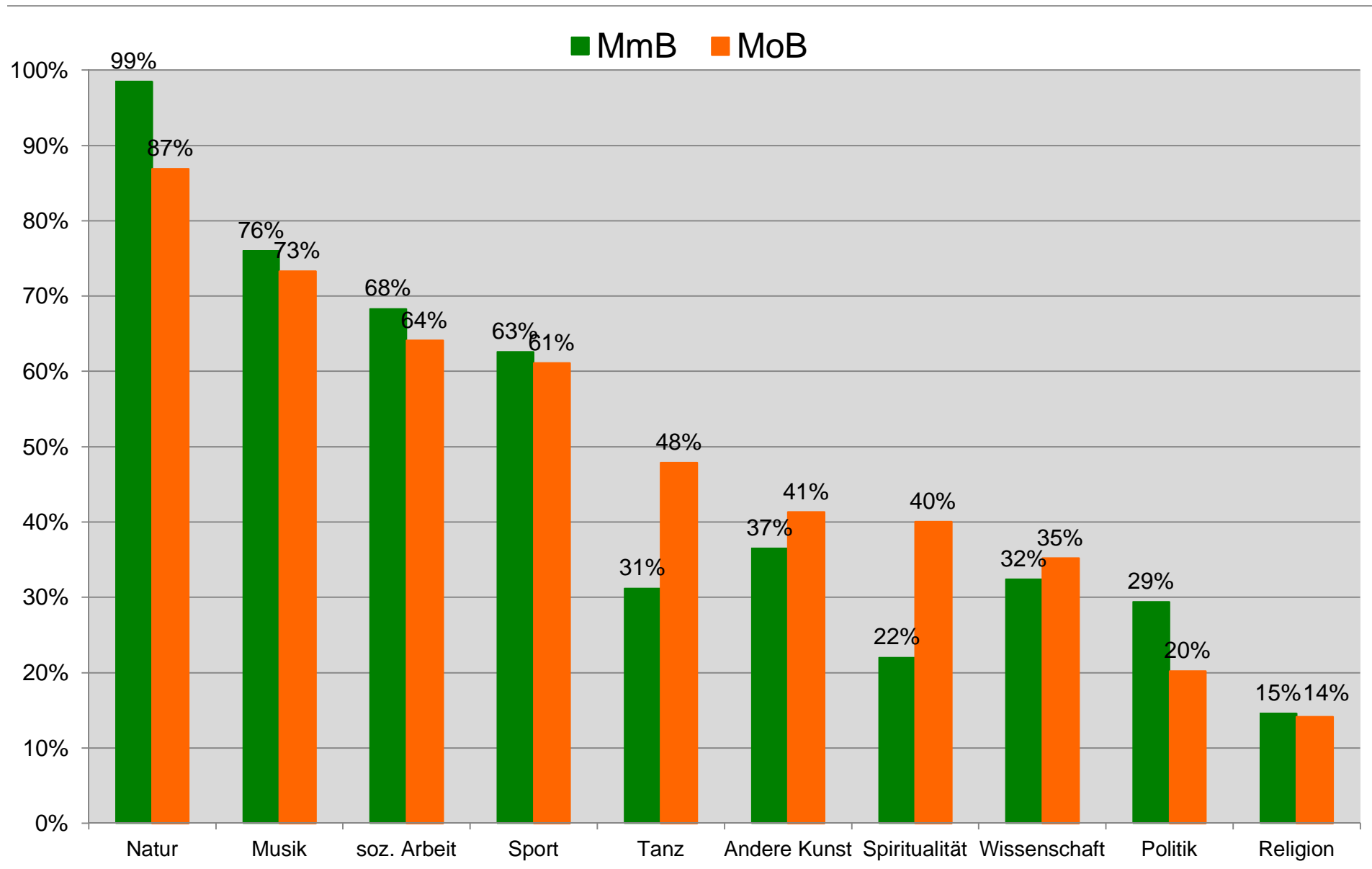
Lebensbereiche der Sinnfindung (3)

Wie stark erleben Sie „große Gefühle“ in den folgenden Bereichen?



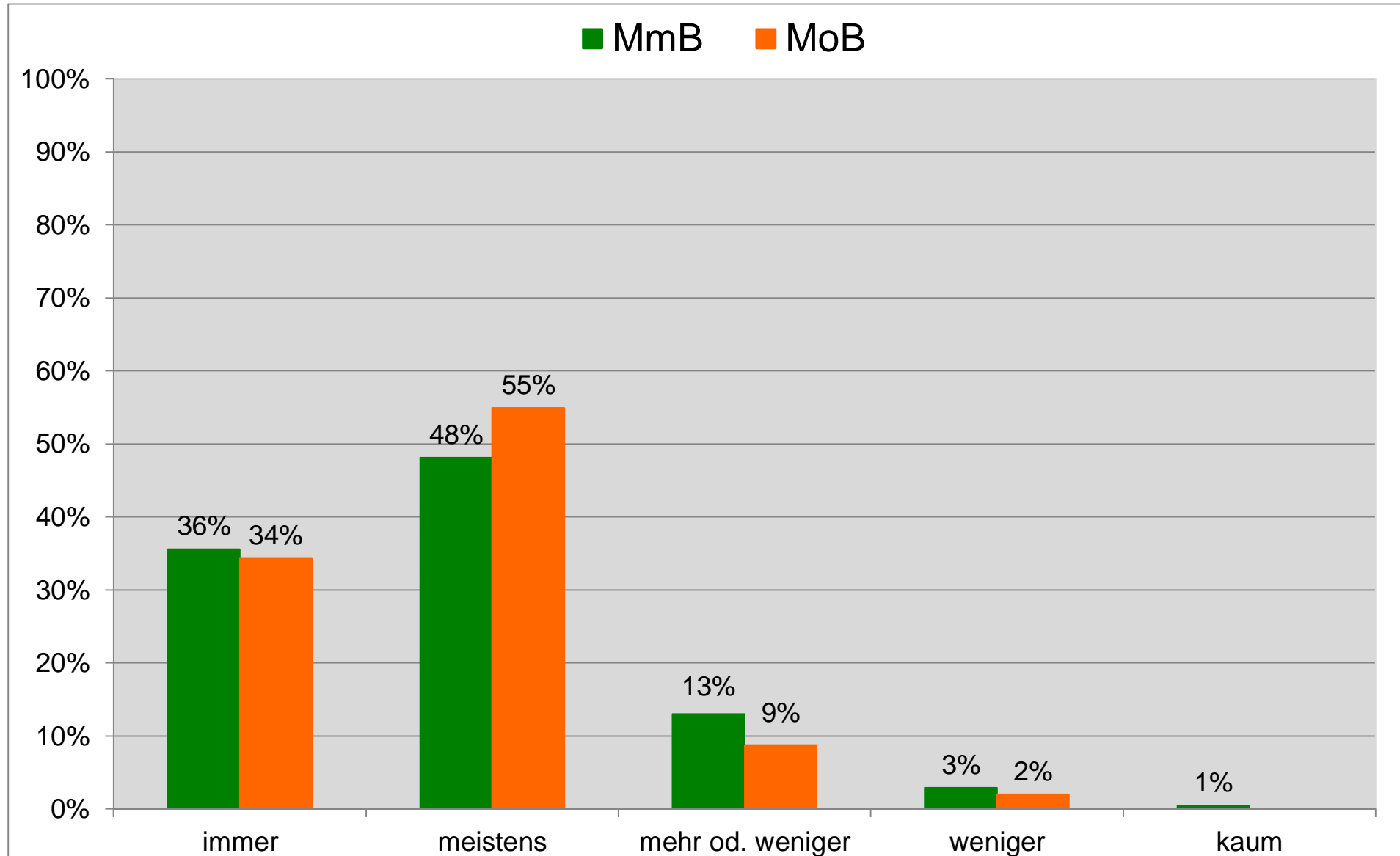
Lebensbereiche der Sinnfindung

Starkes Erleben von „großen Gefühlen“ in den folgenden Bereichen:



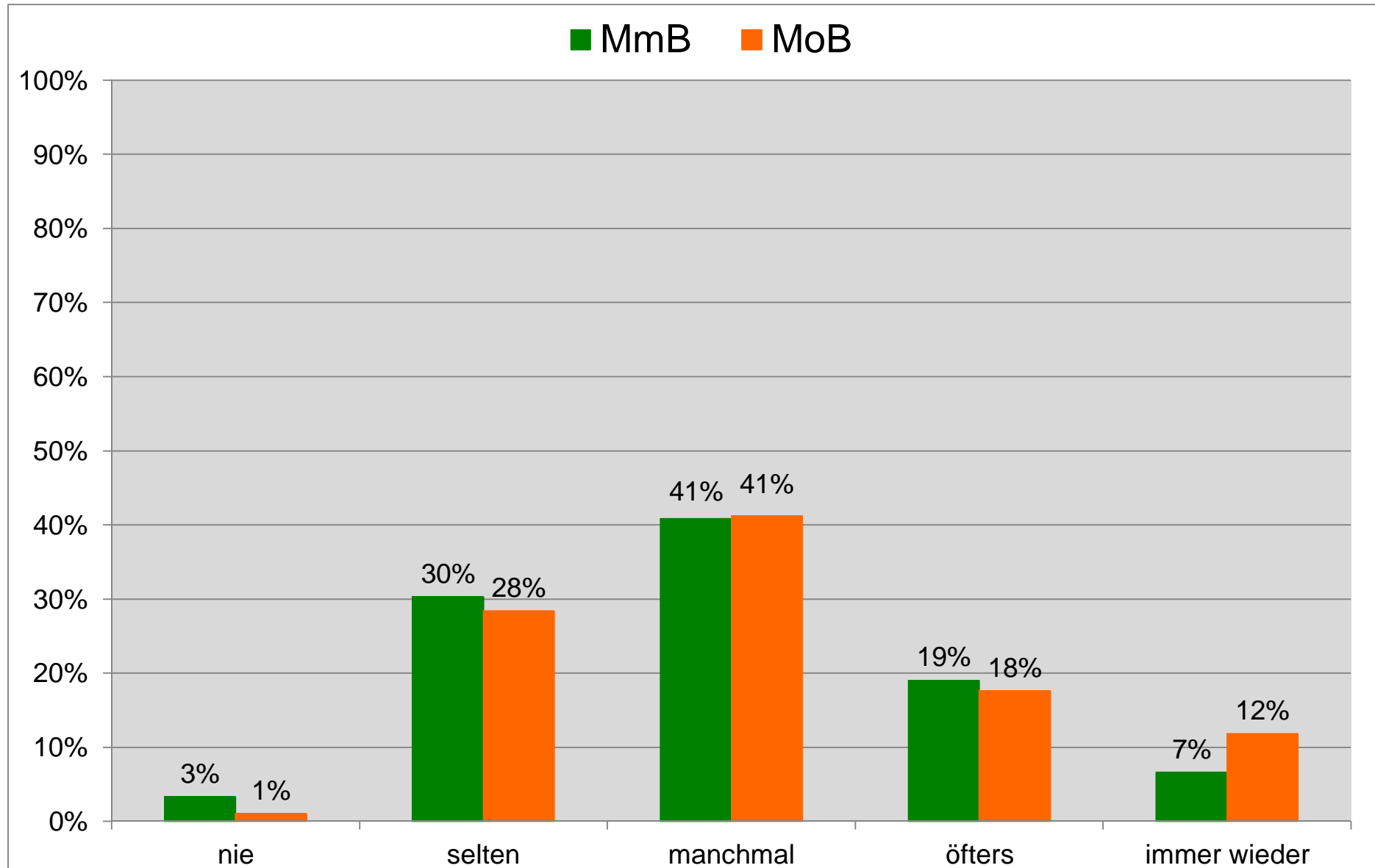
Kohärenzgefühl - Sinnfindung

Wie sehr hatte Ihr Leben bisher klare Ziele oder einen Sinn?



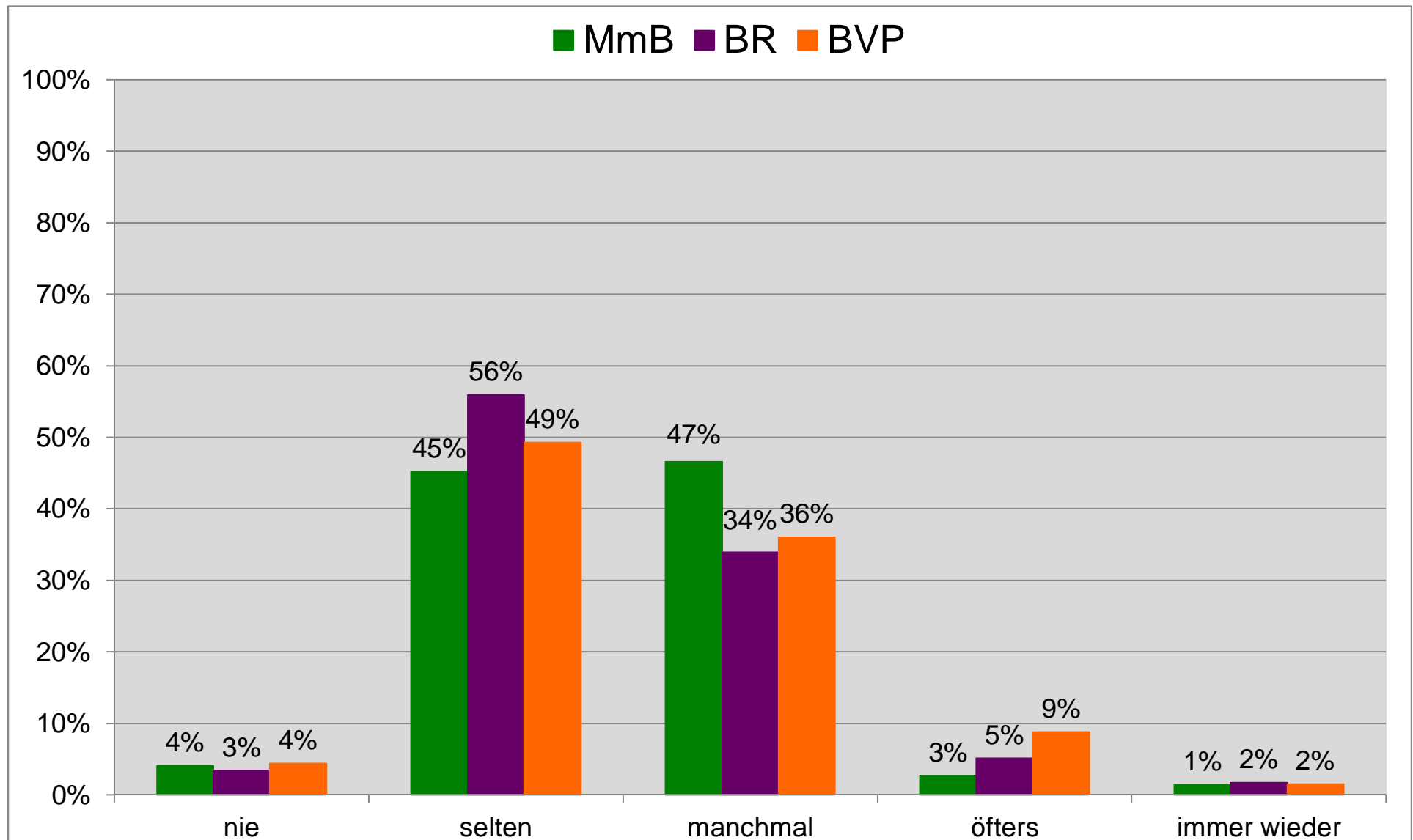
Kohärenzgefühl – erlebte Enttäuschung

Wurden Sie von Menschen, auf die Sie gezählt haben, schon enttäuscht?



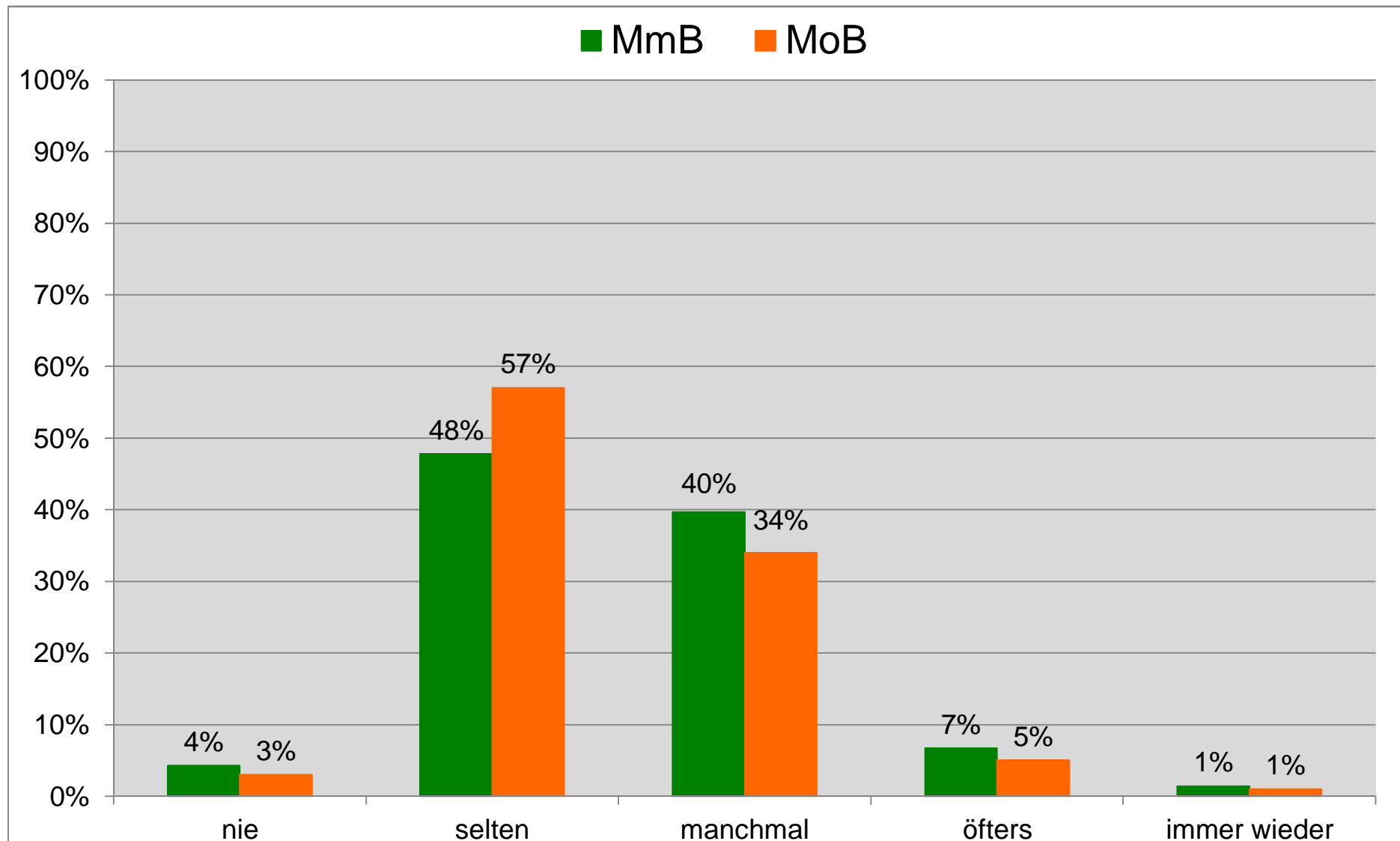
Kohärenzgefühl – Selbstvertrauen

Wie oft haben Sie das Gefühl, in einer ungewohnten Situation zu sein / nicht zu wissen, was Sie tun sollen?



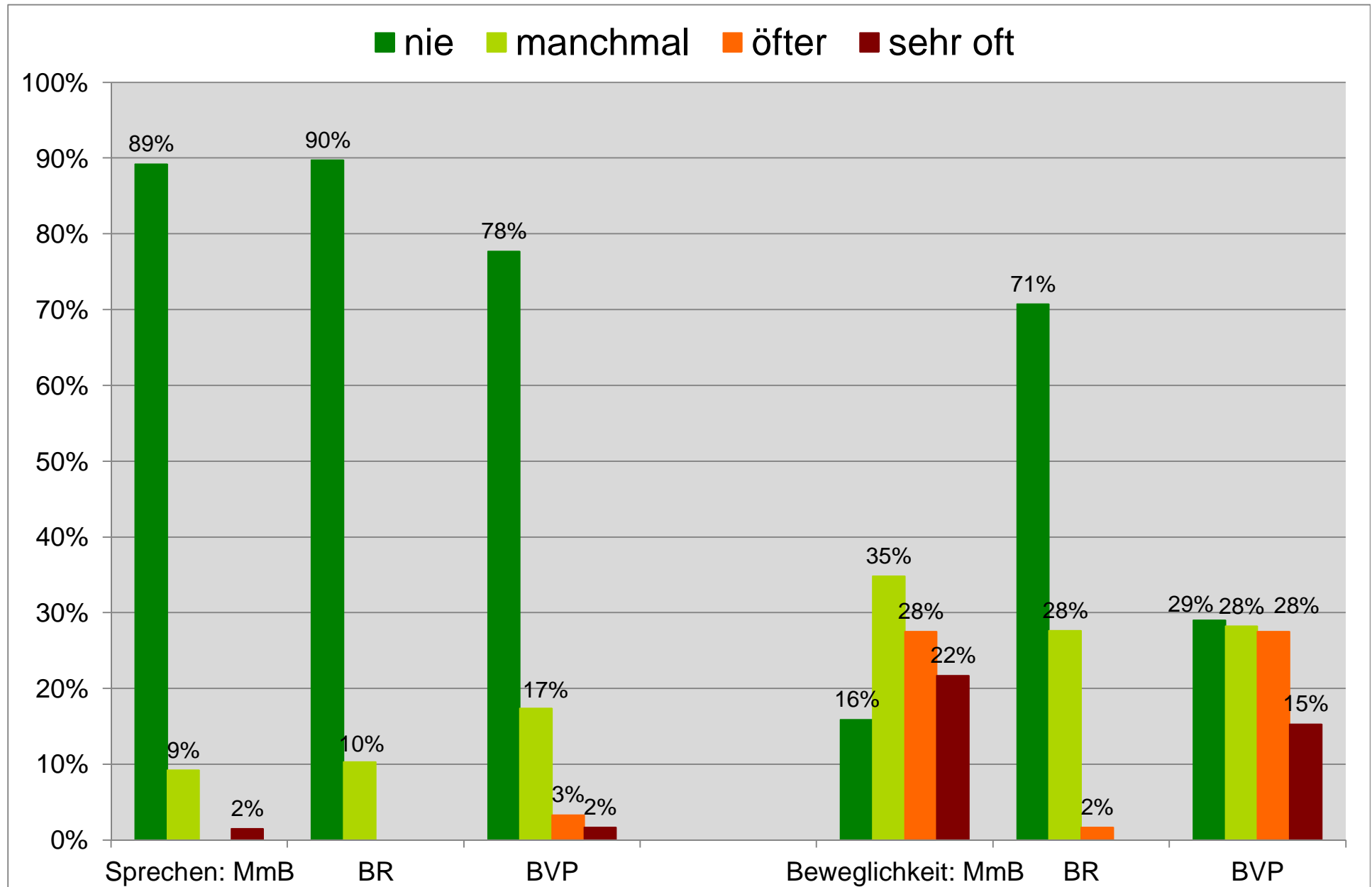
Kohärenzgefühl – Selbstvertrauen

Wie oft haben Sie das Gefühl, in einer ungewohnten Situation zu sein / nicht zu wissen, was Sie tun sollen?



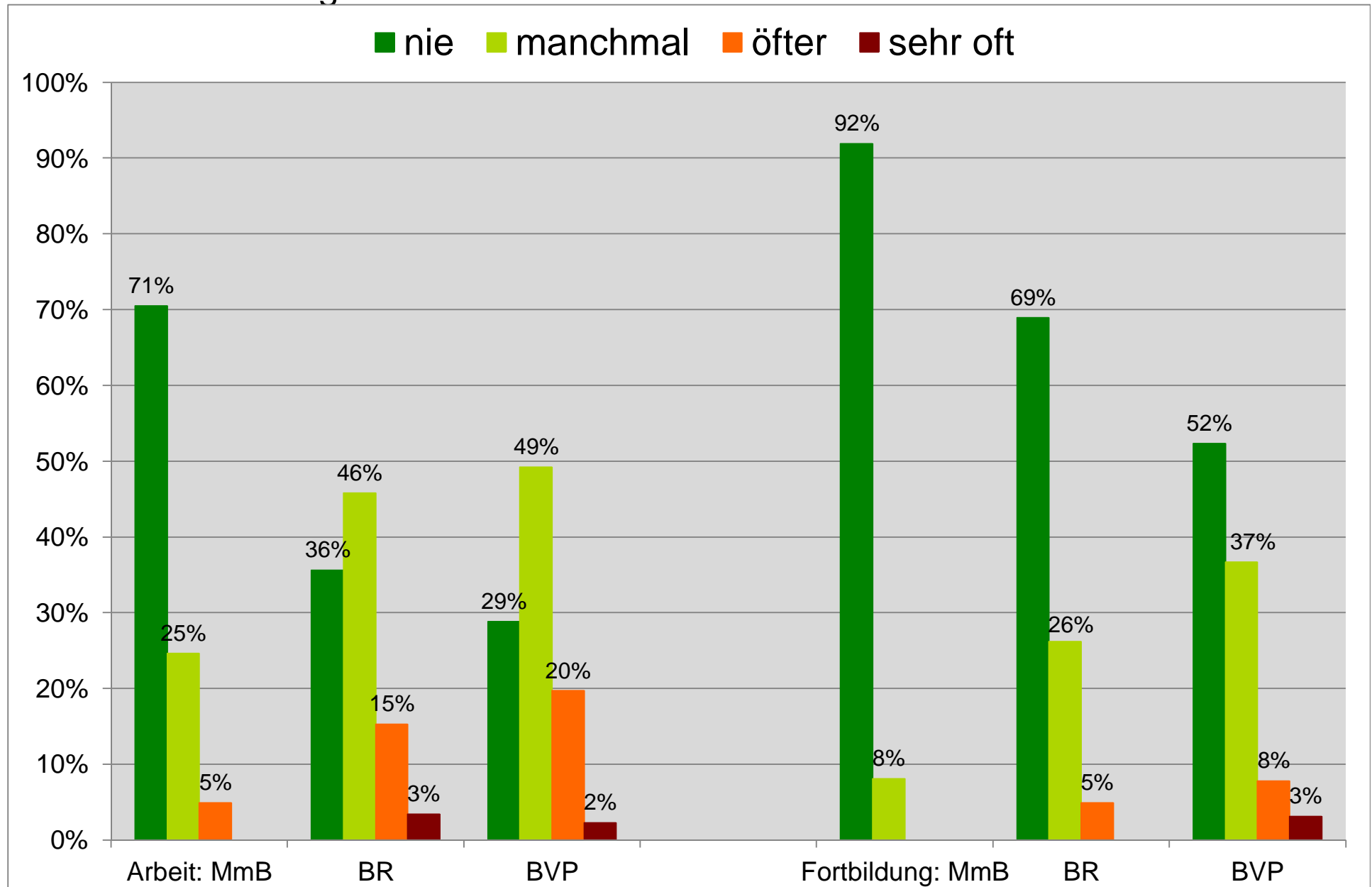
Barrierefreiheit (1)

Einschränkungen aufgrund folgender Beeinträchtigungen / Häufigkeiten



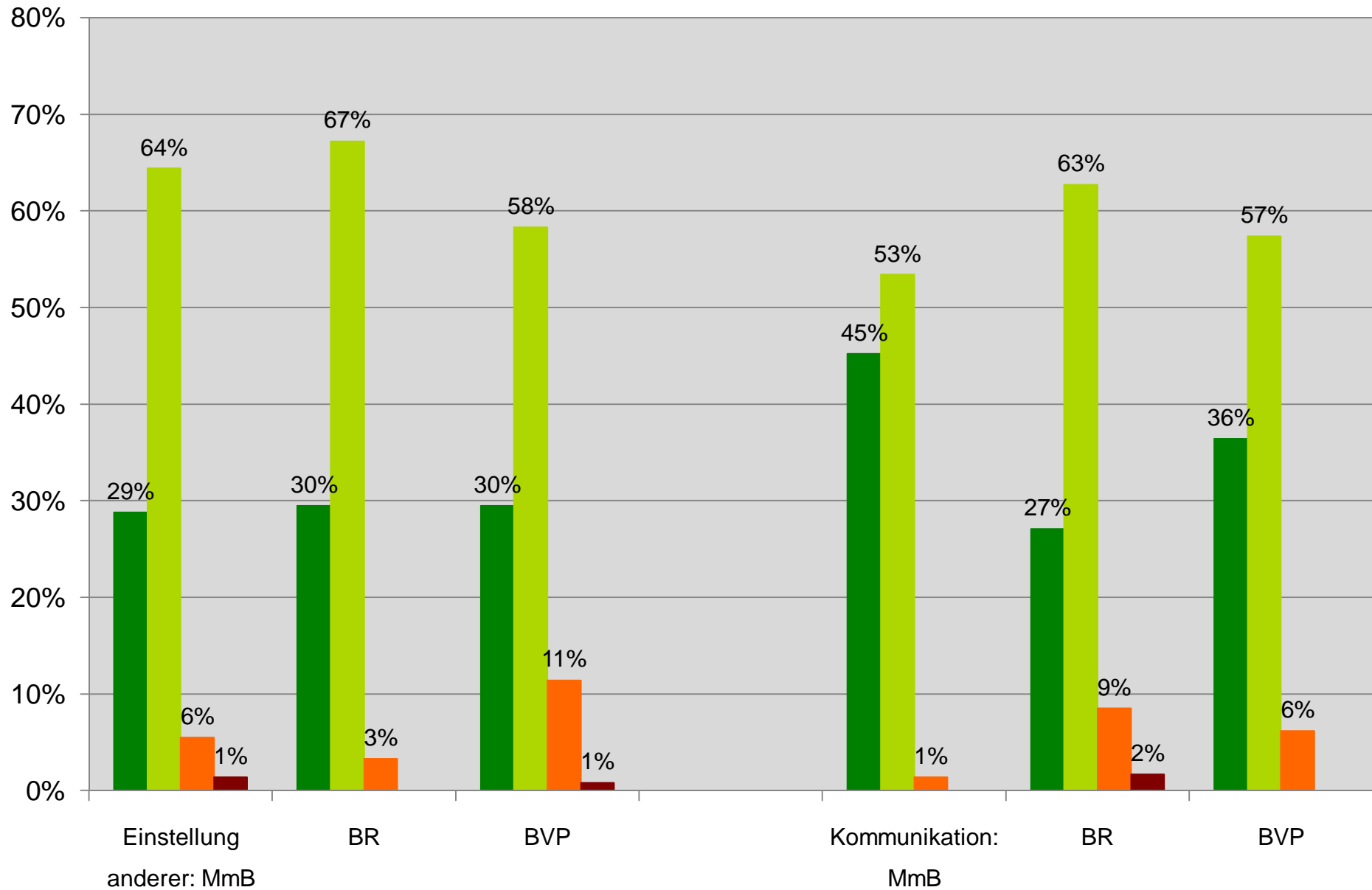
Barrierefreiheit (2)

Probleme im Alltagsleben mit ...



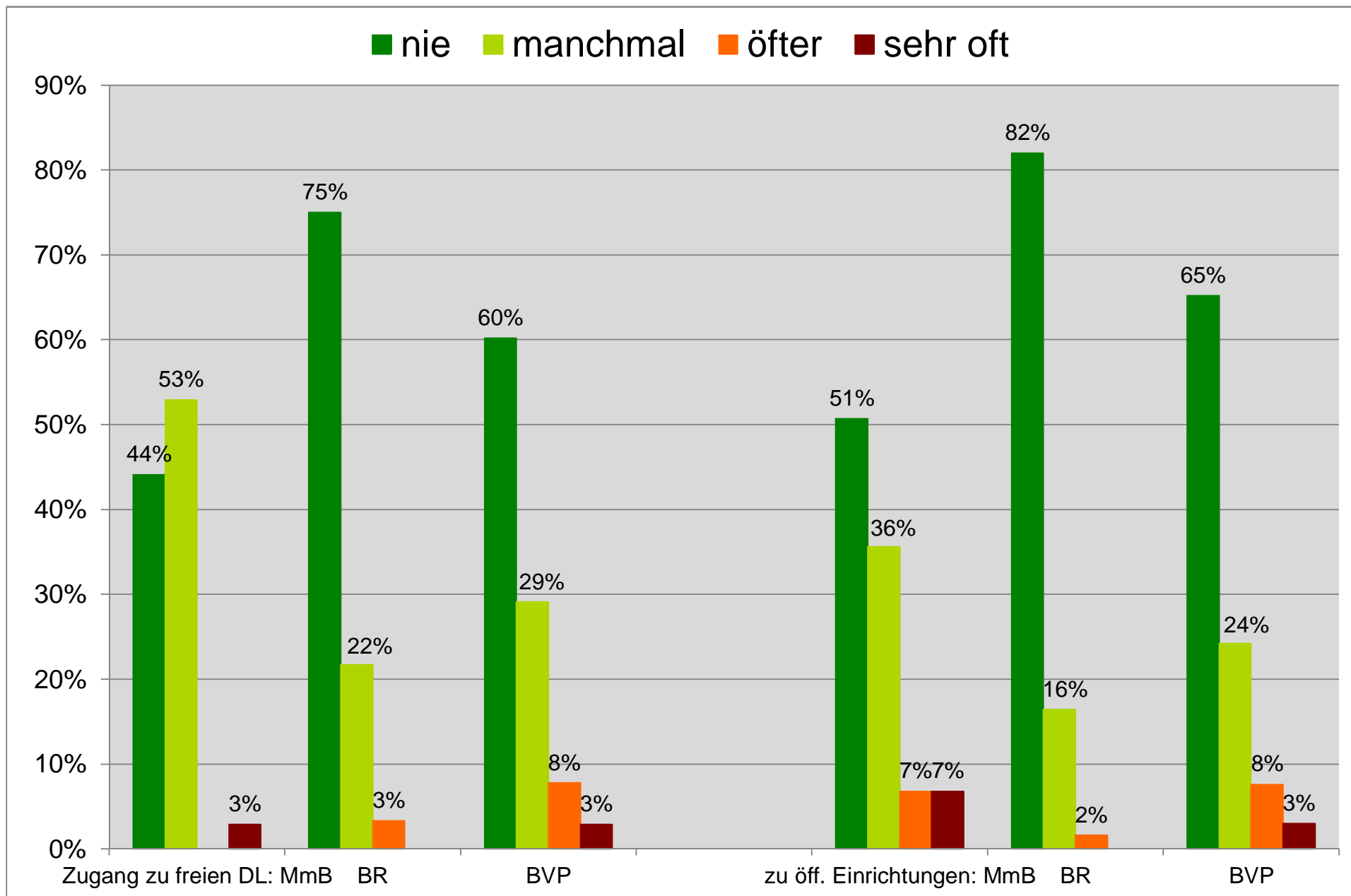
Barrierefreiheit (3) Probleme im Alltagsleben mit

■ nie ■ manchmal ■ öfter ■ sehr oft



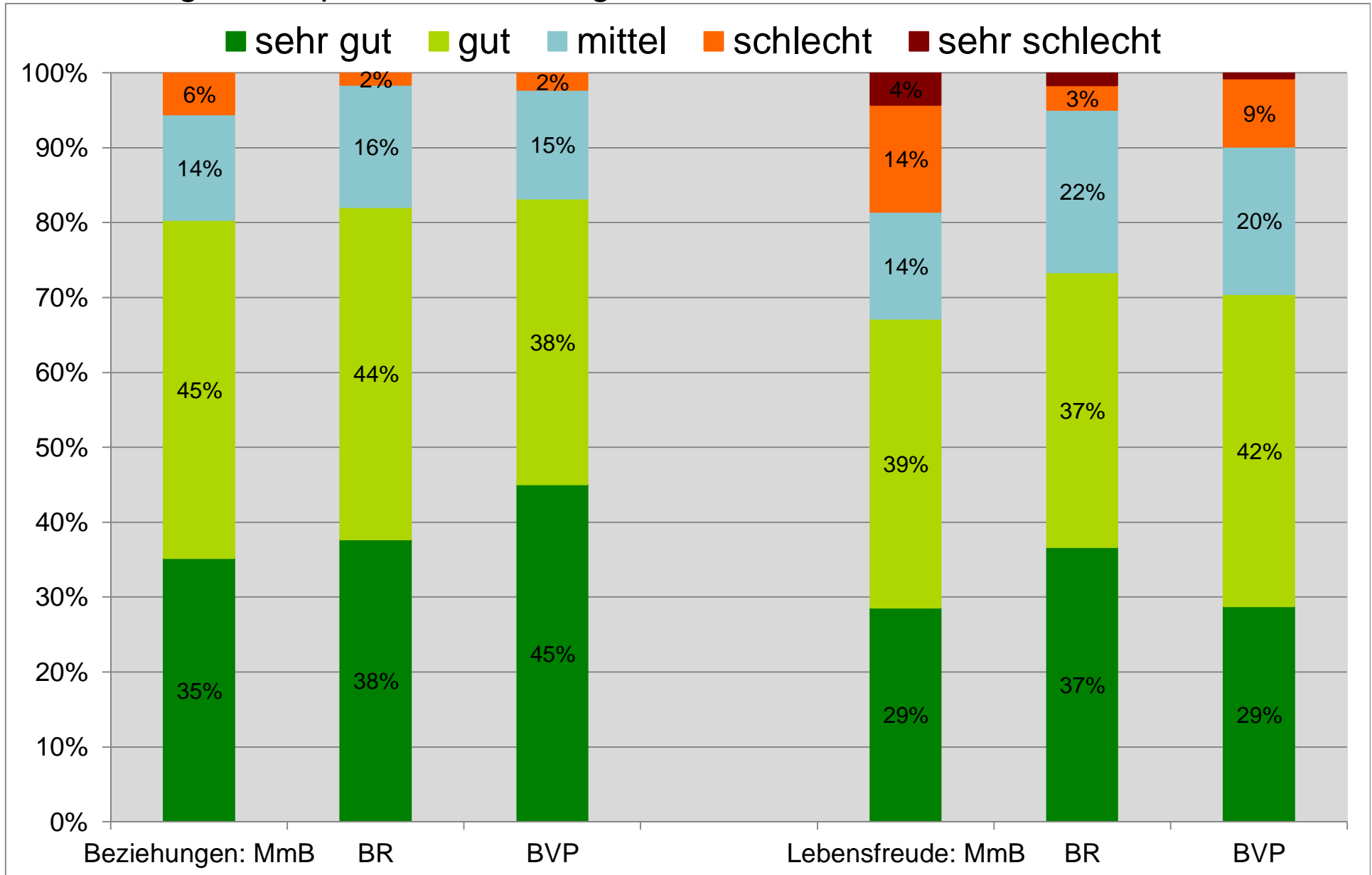
Barrierefreiheit (4)

Probleme im Alltagsleben mit ...



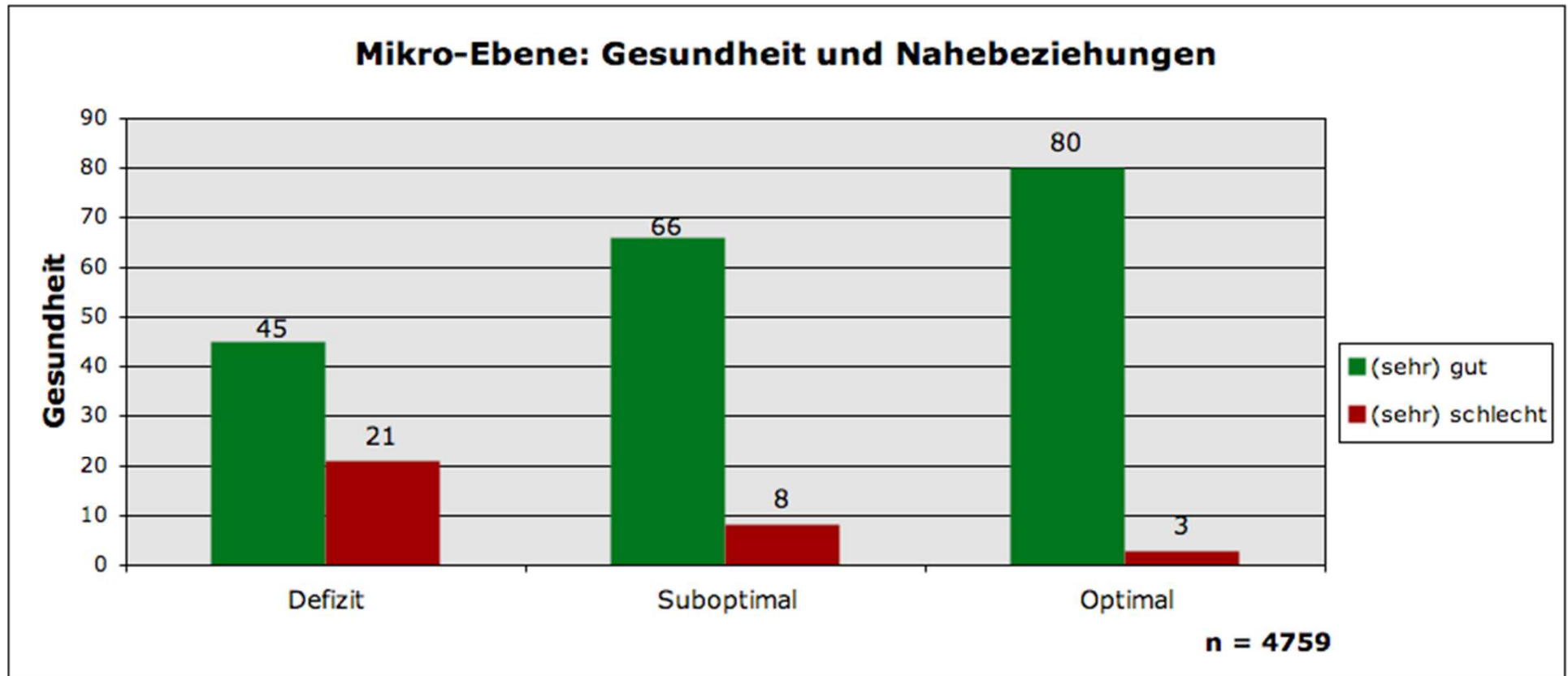
Barrierefreiheit (5)

Bewertung der Aspekte: Beziehungen und Lebensfreude

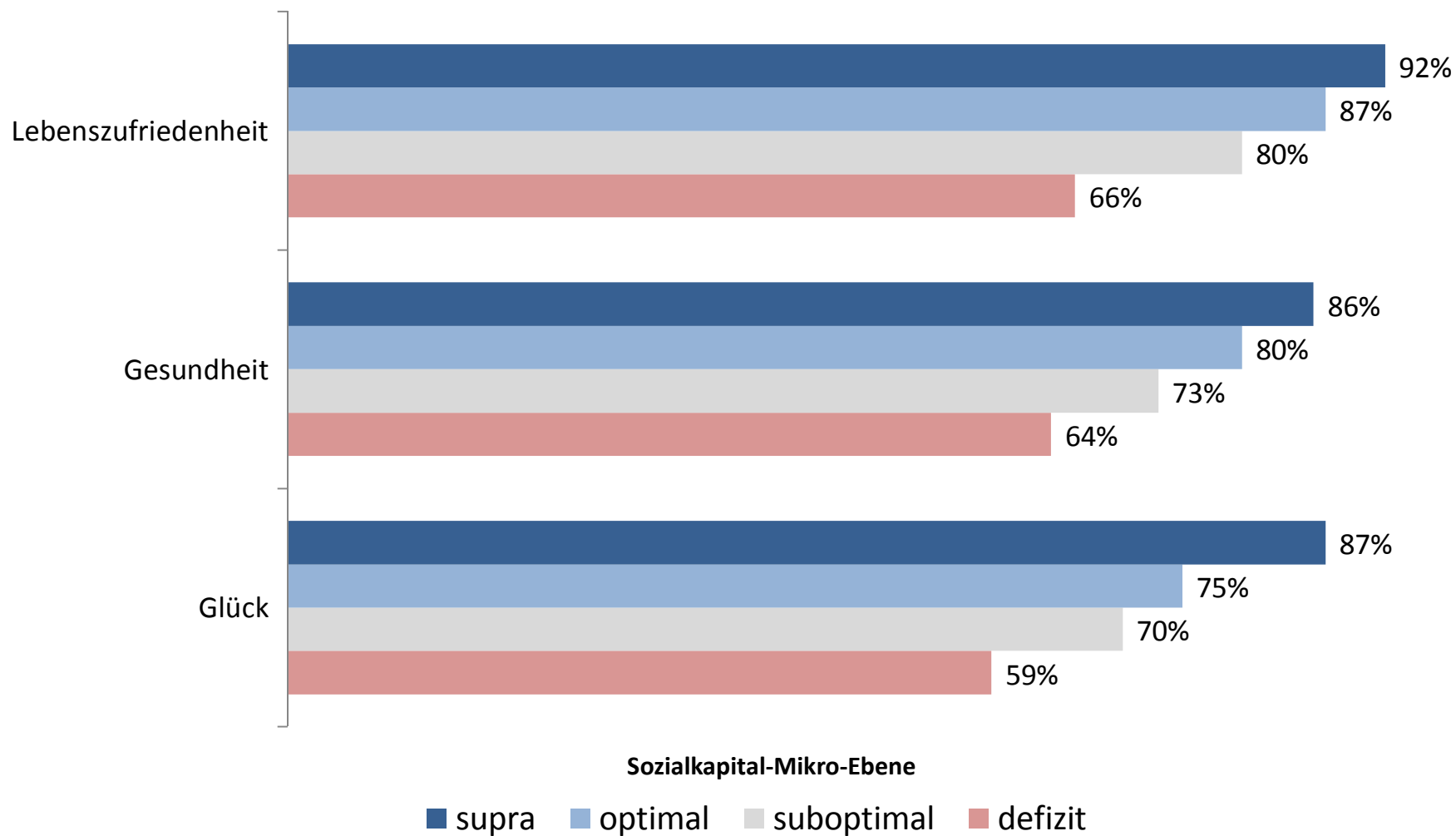


Korrelation Gesundheit & Sozialkapital

Beziehungen sind ein Gesundheitsschutz: Wer gut in eine Gemeinschaft eingebunden ist, dem geht es auch gesundheitlich besser: + 35%)

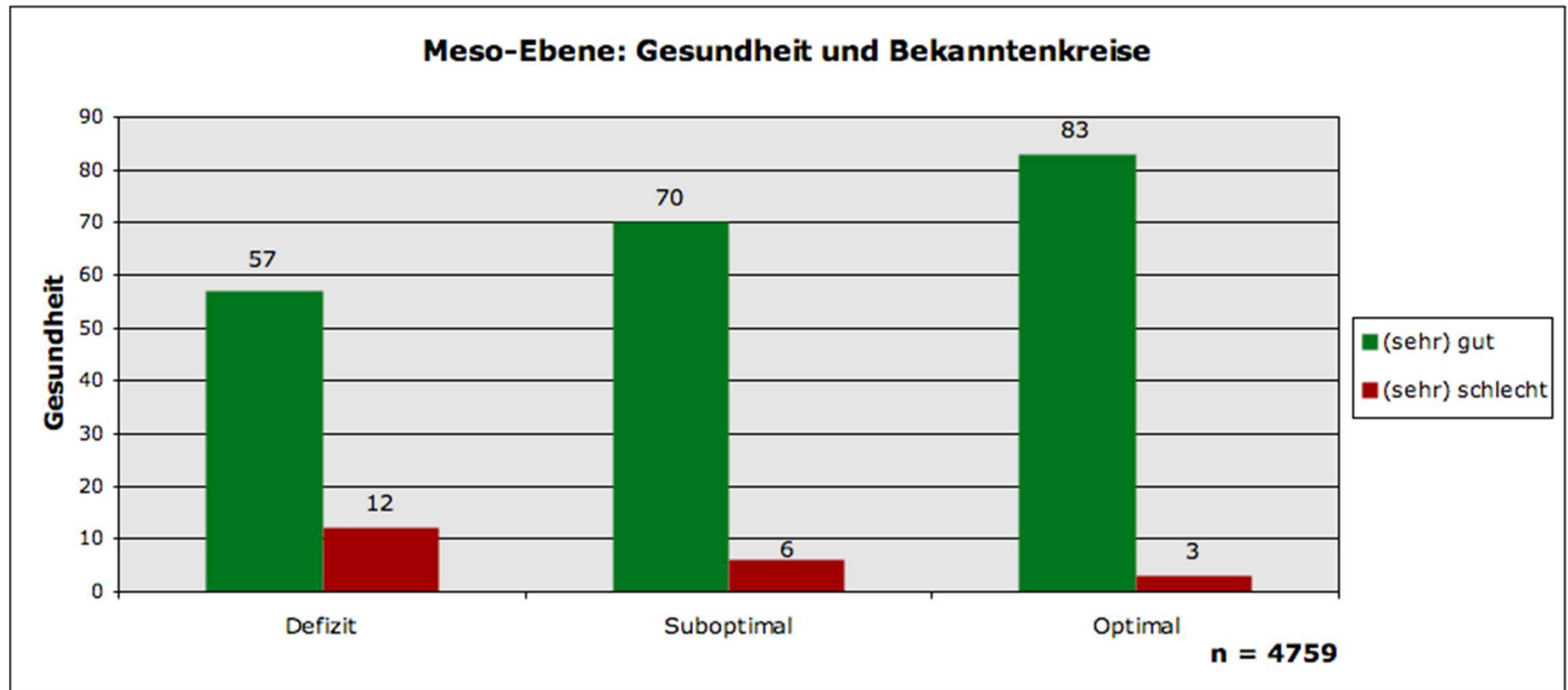


Wirkung des Sozialkapitals (Mikro-Ebene) auf Lebenszufriedenheit, Gesundheit und Glück (n = 3337)

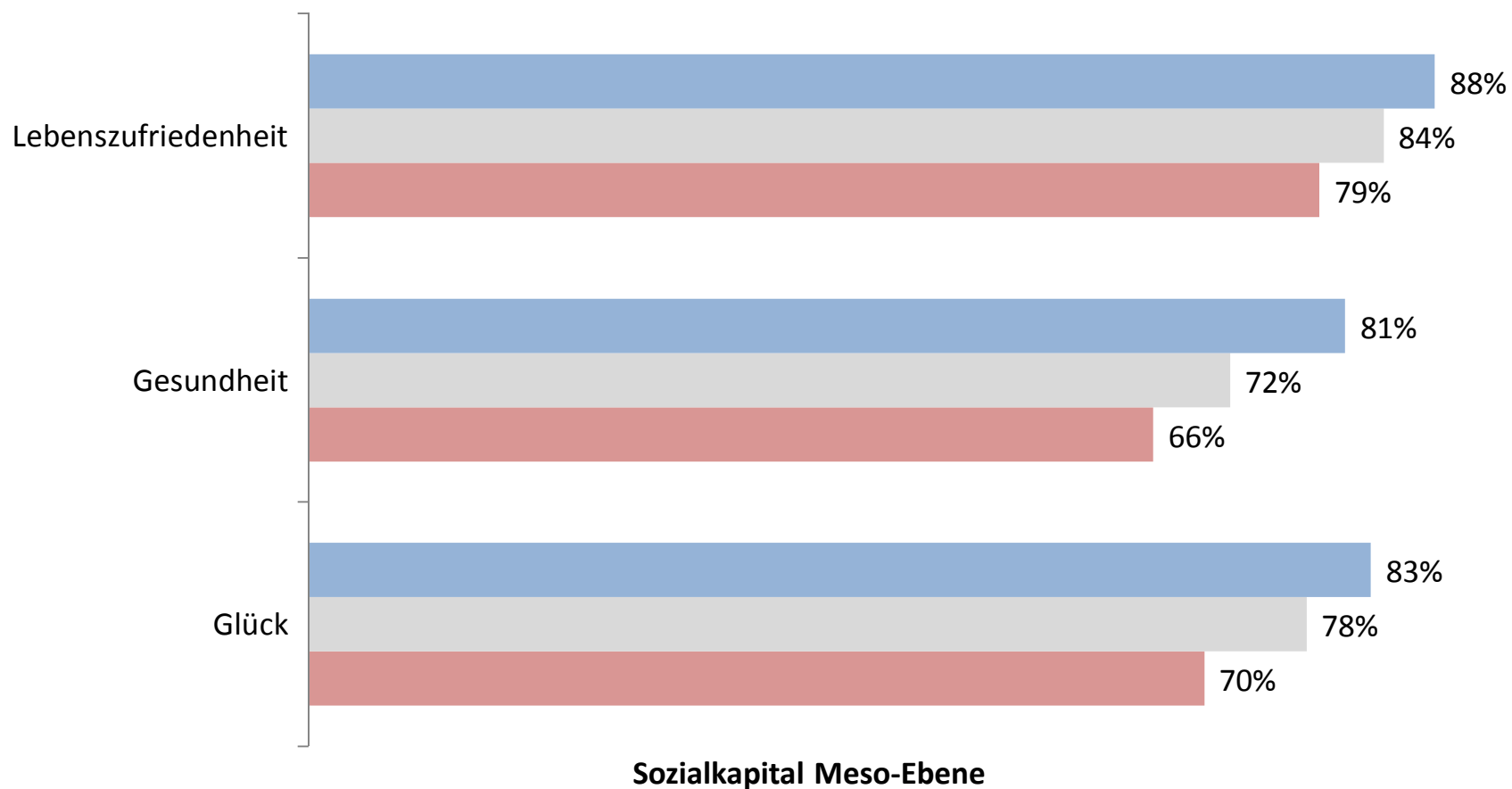


Korrelation Gesundheit & Sozialkapital

Beziehungen sind ein Gesundheitsschutz: Wer gut in eine Gemeinschaft eingebunden ist, dem geht es auch gesundheitlich besser: + 26%)

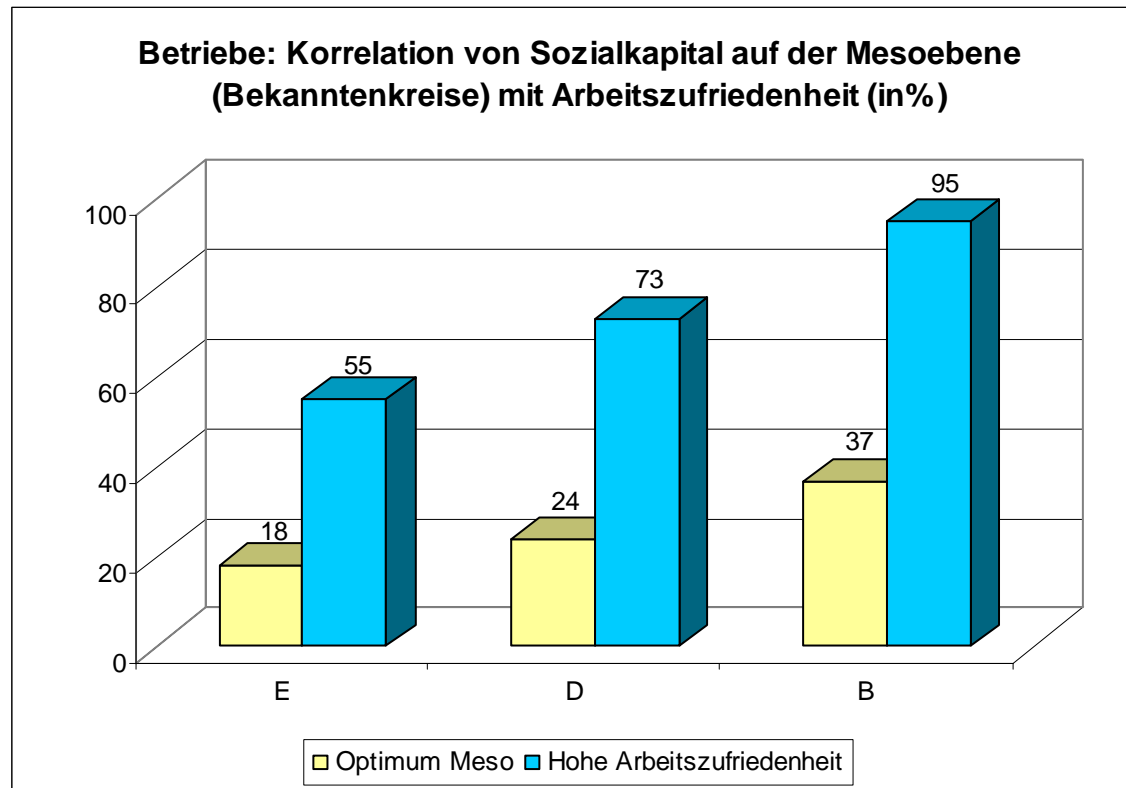


Wirkung des Sozialkapitals (Meso-Ebene) auf Lebenszufriedenheit, Gesundheit und Glück (n = 3337)

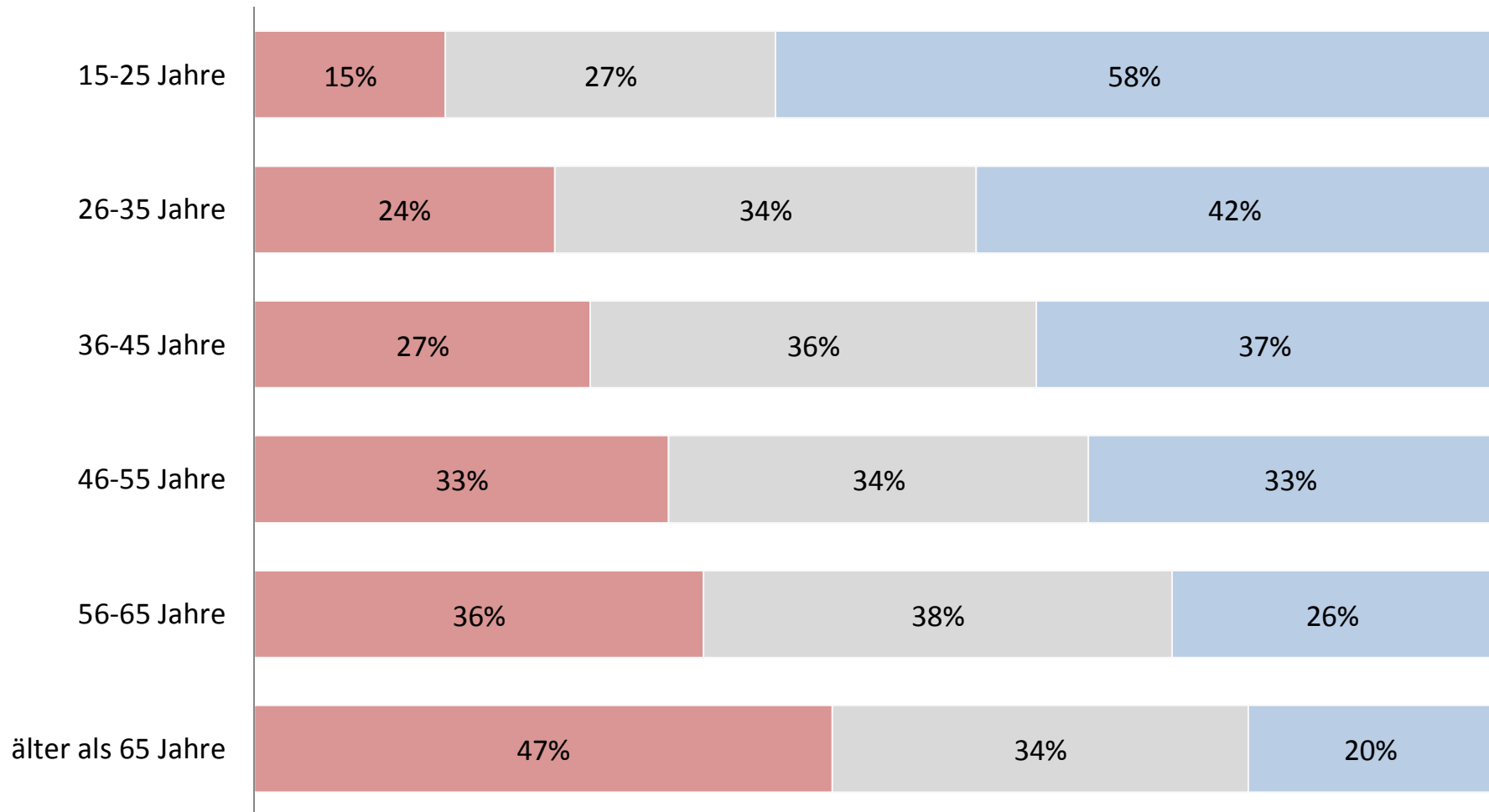


■ optimal ■ suboptimal ■ defizit

In Unternehmen korreliert die Arbeitszufriedenheit deutlich mit der Qualität des Sozialkapitals auf der Mesoebene (kollegiale Kreise): Wenn das Sozialkapital von 18% auf 37% steigt, erhöht sich die Arbeitszufriedenheit von 55% auf 95%. Das ist plausibel, denn eine stärkere Beziehung zum breiten sozialen Umkreis und die Stützung in einem Bekanntenkreis erhöht die Lust an der Zusammenarbeit.



Sozialkapital Meso-Ebene nach Altersgruppen (n = 3337)



Sozialkapital Meso-Ebene und Bildung (n = 3337)

