

RESILIENZ

EINLADUNG



MIT HUMOR DURCH DIE KRISE

Datum: Dienstag, 13. Juni 2023

Zeit: 09:30 – 16:00 Uhr

Ort: Gewerkschaftshaus Catamaran, 1020 Wien, Johann-Böhm-Platz 1
Seminarraum Grete Rehor, Erdgeschoss

ZIELGRUPPEN

BetriebsrätInnen, Behindertenvertrauenspersonen, Jugendvertrauenspersonen, Frauenbeauftragte, Sicherheitsvertrauenspersonen und andere interessierte KollegInnen

INHALT

- Resilienz: Wie stärkt Humor meine Widerstandskraft?
- Entwicklung von Humorinterventionen
- Entdecken von neuen Perspektiven in herausfordernden Situationen
- Kreative Methoden kennen lernen: mit einfachen Mitteln neue Ansätze sehen
- Gemeinsam statt einsam: Partner finden, um gemeinsam Ziele zu erreichen

INHALT

- Humor als Mittel der Resilienz entdecken
- Persönliche Potentiale erkennen und nutzen
- Stärkung der Kommunikation
- Neue Sichtweisen mit Humor: Mehr Selbstbewusstsein für „schwierige Situationen“



Trainer:

NORBERT PETER, studierter Kommunikationswissenschaftler und Politologe, steht seit über 25 Jahren auf der Kabarettbühne, vor allem als Hälfte des Duos Peter & Tekal. Außerdem Verfasser von Satiren, Buchautor und Journalist.

Anmeldung:

E-Mail an bildung@vida.at – Betreff: Resilienz

Für Getränke und Verpflegung wird gesorgt.

Die Tagungsstätte ist barrierefrei. Im Haus (Catamaran) befinden sich Behindertenparkplätze (nur für Personen mit einem S-29b-Ausweis). Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben, falls erforderlich.

WIR LEBEN GEWERKSCHAFT **vida**