

Du benötigst Hilfe? Zögere nicht - ruf an!

Polizei



133

24-Stunden Frauennotruf



01 71 71 9

Frauenhelpline gegen Gewalt



0800 222 555

Help-Chat

www.haltdergewalt.at

Notruf Wiener Frauenhäuser



05 77 22

Stadt Wien Frauenzentrum



01 408 70 66

Sorgentelefon (Telefonseelsorge)



142

Psychosozialer Dienst



01 313 30

**Psychotherapie Helpline des
Berufsverbandes für Psychotherapie**



01 720 12 00 12

**Berufsverband der
PsychologInnen (BÖP)**



01 504 8000

WEISSER RING Opfernotruf



0800 112 112

Autonome Frauenhäuser



01 544 08 20

Männerberatung Wien



01 603 28 28

**ZARA-Beratungsstelle
#GegenHassimNetz**



01 929 13 99